UMCSSA 2026-2027

密西根大学

University of Michigan - Ann Arbor

新生手册

NEW STUDENT GUIDE

DESIGN BY UMCSSA

策划编辑：密西根大学中国学生学者联合会
责任编辑：密西根大学中国学生学者联合会
特别鸣谢： Office of Undergraduate Admissions
Office of New Students Programs
University Newnan Advising Center
LSA Opportunity Hub
University Alumni Association
University International Center

亲爱的华人学生学者朋友们：

欢迎大家加入密西根大学，成为世界顶级名校的一份子。密西根大学（University of Michigan），创建于1817年，位于美国密西根州，是美国历史上最悠久的公立大学之一，在世界范围内享有盛誉。密西根大学有三个分校，分别位于安娜堡（Ann Arbor，主校区）、迪尔伯恩（Dearborn）和弗林特（Flint）。在本册内，我们用密西根大学指代密西根大学安娜堡分校。

作为世界一流的综合性大学，密大在各学科领域中成就卓著并拥有巨大影响。多项调查显示密西根大学超过70%的专业都排在全美前10名，其中工程学院、医学院、商学院、法学院等学院均位于TOP15，因此，密西根大学常被誉为是“公立常春藤”和“公立大学的典范”。密西根大学同时也是美国重要的学术联盟美国大学协会（Association of American Universities）的发起者之一。密大校友中包括1位美国总统、25位诺贝尔奖得主、8位美国国家航空航天局宇航员、18位普利策奖得主、26名罗兹学术奖得主、30多位各个大学的校长、上百位文艺娱乐界明星、上千位著名运动员以及不可计数的各行业的精英。2018年诺贝尔物理学奖得主热拉尔·穆鲁教授就来自密西根大学。

密西根大学在2026 US News世界排名第21名，美国国家大学排名第20名，在2026 Times世界大学排名第23名，在 2026年QS世界大学排名中位列第45

向蓝！ Go Blue!

密西根大学中国学生学者联合会（UMCSSA）

2026年5月

目录

UM小漫画 04

行前准备 07

入学指南 20

学习社区 26

校内住宿 33

校外租房 40

超市购物 48

休闲娱乐 53

交通出行 60

社团介绍 67

彩蛋放送 82

学生卡篇

在密大，
MCard是非常
重要的物品
绝大部分的教学
楼都需要MCard
才能进入，给学
生提供安全保障
这样的设计
总是相当让
人安心…
…除了夜里出门忘带卡的时候。
1214
请随身携
带Mcard。
安全过头了…

天气篇

7:00
早晨
13:00
中午
21:00
晚上
天气多变
注意保暖
发抖
要感冒了…

出发前篇

第一次自己出国的小M总
是担心自己没带够东西，
于是各种买买买…
呼!!
为此她支付
了高额的托
运费用。
-800¥
-500¥
-1000¥
然而，当她辛辛苦苦
到了学校之后…
M
Welcome To
UMICH!!
才发现原来都可以在网上很方便
买到。（甚至次日达）
9$
BUY

选课篇

我晚了几
天选课就
发现已经
满了…
M
先别着急，
我来帮你！
Override Time Conflict:
Wait List
Wait list if class is full
勾选上加入
Waitlist…
Three weeks later…
三周后…
3
Enrolled
M
真的选上了！
不用担心没
课上了！

POV ：当你想在umich
看橄榄球赛

rednote ID: 9527491877

POV：当你的朋友
约你去学校食堂吃饭

*在UM，食堂之间的水平差距可以非常巨大……所以推荐大家多尝试那些口碑好的食堂，说不定会给你惊喜哦！ ——小M

rednote ID: 9527491877

温馨提示：
1. 本学生手册是目前“唯一一本由UMCSSA官方认证并发布”的新生手册。市面上其余“新生手册/学生手册”多由其它机构（如CSSA合作赞助商）或个人发布，其内容与UMCSSA无直接关联。如有信息错误，UMCSSA概不负责。
2. 该手册严禁转载和二创，如需引用请务必先联系我们。
我们的邮箱是：umcssaboard@umich.edu

行前准备

1、 签证

（一）签证相关最新政策

1. 最新返美政策

- 从2023年5月12号起，美国入境将不再要求接种COVID-19疫苗，以通过空运、陆路或海路进入。
- 对于目前无F-1签证的学生，仍需申请签证办理，才可入境。

2. 密大疫苗认证政策

- 所有居住在密歇根大学安娜堡校区和玛丽格罗夫校区的学生都必须提交文件，显示他们是否接种了以下六种疾病的疫苗：
  - 麻疹、腮腺炎和风疹 (MMR)
  - 脑膜炎球菌 (MenACWY)
  - B型脑膜炎球菌 (Meningitis B)
  - 脊髓灰质炎 (Polio)
  - 破伤风、白喉和百日咳 (Tdap)
  - 水痘 (Varicella)
- 未接种这些疫苗的密歇根大学学生可能需要提交一份声明，说明他们未接种疫苗，并且理解如果有公共卫生需要，他们可能需要遵守额外的公共卫生协议。
- **学生需在Wolverine Access递交疫苗接种凭证**，未完成提交可能影响宿舍合同或入住流程。疫苗提交位置Vax Viewer和Vaccination 可以在Wolverine Access内找到！
- 相关详细信息请浏览英文官网：https://healthresponse.umich.edu/policies-guidance/vaccine/
- 为确保无误，也可访问CDC官网来查询相关信息：https://www.cdc.gov/vaccines-adults/recommended-vaccines/index.html
- 一些学校相关Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)信息也可参考（更新于2025年6月11号）：https://ehs.umich.edu/wp-content/uploads/2021/07/COVID-19_Vaccination_Policy.pdf

3. 签证获取方式

请与离您最近的美国大使馆或领事馆联系，以了解更多最新信息以及预约签证面谈的选择。尝试尽快安排面签。即使签证签发已经恢复，但由于大使馆和领事馆积压和实际距离的影响，也可能会造成严重的延误。在某些情况下，可以通过“快速处理（**expedited processing**）”安排面签。

（二）签证申请流程

1. 填写在线DS-160非移民签证申请表，并打印出带有条形码“确认页”

DS-160在线填写网址：https://ceac.state.gov/genniv/default.aspx

注意事项：所有申请人包括儿童都必须在线提交DS-160表，并在去使领馆面谈的时候带好打印清楚的“确认页”。 确保所有信息均填写完整且正确无误再提交，提交后无法进行任何更改，要牢记DS-160编号以便预约面谈时间。

2. 支付签证申请费

支付信息网址：https://www.ustraveldocs.com/cn/en/step-3

注意事项：支付完成后，要打印收据编号并妥善保管。一旦丢失，将无法替换。如不提供收据编号，将无法进行预约。

3. 预约面谈时间

通过支付费用时用到的凭证登录个人资料页面。
登录以下网址，进入系统之后，即可看到控制面板。
https://www.ustraveldocs.com/cn/en/step-4
预约需要提供的材料：

1. 护照号码；
2. 签证申请缴费收据上的编号；
3. DS-160确认页上的10位条形码编号。

在接下来的流程中，需要依次选择签证类型、输入个人信息、添加亲属、选择文件送达地址、确认签证费用的缴纳状态，最后一步是安排面谈时间。

4. 到预约地点进行面试

按照约定的时间到使/领事馆进行面谈。请随身携带一份预约单打印件、DS-160确认页打印件、（一张最近六个月内的近照以及所有新旧护照）。如缺少上述任何材料，申请将不予受理。符合条件的申请人可以申请免面谈，更多信息参见网页：
https://www.ustraveldocs.com/cn/en/step-4

注意事项：面签当天不可以带手机书包等除签证材料以外的任何物品。可以找人同行，在使馆外帮忙拿随身物品；或者找门口私人存包处代保管。

5. 领取护照和签证

如果签证获批，护照和签证将寄送至预约面谈时选择的指定地点。

（三）签证所需材料

1. 非移民签证电子申请表(DS-160)。
2. 前往美国旅行的有效护照，有效期需超出在美预定停留期至少六个月。如果护照中包含的人数多于一人，则每个签证申请人都需要提交单独的申请。
3. 一张在最近六个月内拍摄的2英寸x2英寸（5厘米x5厘米）照片。
   有关照片格式的说明，参见网页：
https://travel.state.gov/content/travel/en/us-visas/visa-information-resources/photos.html
   （也可以在网页提交电子版）
4. 美国学校或项目提供的I-20表。
5. SEVIS（I-901）缴费收据（证明申请人已缴纳SEVIS费用），具体见网址：
   https://studyinthestates.dhs.gov/students/prepare/paying-the-i-901-sevis-fee
6. 除上述材料以外，申请人还应出示面谈预约单。

具体准备材料内容，以官网给出清单为准。

【支持性文件】

支持性文件仅是签证官在面谈时需要考虑的众多因素之一。签证官将综合职业、社会、文化和其他因素，根据每位申请人的具体情况进行相应的分析和判断。签证官需要权衡申请人的赴美意图、家庭背景、在原居住国的长期规划等各方面信息。每一个签证申请都将视为独立个案处理，并依据法律给予充分的考虑。面谈时可能需要的支持性文件包括下列材料：

1. 表明在经济、社会、家庭等各方面具有牢固约束力的文件，证明您在完成美国的学业后会如期回国。
2. 您认为可以作为申请支持材料的资金证明和任何其他文件：证明您有充足的资金支付第一学年的所有开销，并且能够为在美停留期间的所有剩余开销找到足够的资金来源。M-1签证申请人必须证明其有能力支付在美停留期间的所有学费和生活费。
3. 不接受银行对账单的影印本，除非您能同时出示银行对账单原件或银行存折原件。
4. 如果您有资助人，请携带您与资助人的关系证明（例如您的出生证明），资助人最近的纳税申报表原件、银行存折和/或定期存款证明。
5. 能证明学术准备情况的学术性文件： 带有评分/评级的学校成绩单（最好用原件）、公共考试证书（A-levels等）、标准化考试分数（SAT、TOEFL等）及毕业文凭。
6. 赴美研究/学习计划及相关的详细信息，其中包括美国学校的导师和/ 或系主任的姓名及电子邮箱地址。
7. 一份详细介绍以往学术和专业经验的简历 (英语版)，包括投过稿的出版物完整清单。
8. 美国学校或项目提供的I-20签名原件（针对返签学生）。
9. 导师的个人简介、简历或打印网页（针对所在美国教育机构已为其指定导师的研究生）。

注意：请勿使用虚假材料。欺骗或歪曲事实可能导致永久拒签。为保护个人隐私，申请人应将材料密封带入使/领事馆。使/领事馆秉承信息保密原则，不会向任何人公开申请人的材料内容。
详情请查看官网：
https://www.ustraveldocs.com/cn/en/step-5#security-regulations

部分资料来源：
http://jingyan.baidu.com/article/d3b74d64bec95e1f77e609b3.html

二、密西根安娜堡大学关于新入学学生签证问题FAQs

International Center官网：
https://internationalcenter.umich.edu/isss/new-transfer-students

本科生招生办网页：
https://admissions.umich.edu/

Rackham学院研究生招生办FAQ：
https://rackham.umich.edu/faculty-and-staff/faculty-and-program-funding/rackham-interdisciplinary-workshops/frequently-asked-questions/

非Rackham学院研究生招生办网页：
https://rackham.umich.edu/programs-of-study/non-rackham-programs/

问：我应该采取什么行动让入境文件得以送达到我手中?
答：接受U-M的录取通知书后，您将需要遵循您所在学院的招生办（Rackham学院研究生招生办，本科生招生办，商学院招生办等）的说明，了解如何被准许入学相关项目，并按照要求提交相关资料。材料审核通过后，学校的国际学生办公室将签发I-20或DS-2019。根据具体项目安排，入境文件通常以电子版（PDF）形式提供，学生需自行下载并打印用于签证申请和入境使用。部分项目也可能通过eShip Global寄送纸质文件，具体方式以学校通知为准。
如果您想要获取更多与入境文件相关的信息，请您与所对应的招生办联系。

问：我可以在线开始我的U-M项目，然后在冬季学期或以后的学期再前往U-M吗?
答：这是有可能的，请务必与您的学术项目顾问核对，以获取有关在线课程可能性的详细信息，并确保您提出的课程安排符合课程要求。您也可以选择推迟入学，这需要与录取您的U-M部门讨论。
如果您是本科生，请联系本科生招生办。如果您是Rackham学院研究生，请联系您的Rackham学院研究生招生办。如果您是非Rackham学院研究生，请联系您特定的非Rackham学院研究生招生办。

问：如果我现在仍未收到新的I20，我应该做什么？

答：如果您是本科生，请联系本科生招生办。如果您是Rackham学院研究生，请联系您的Rackham学院研究生招生办。如果您是非Rackham学院研究生，请联系您特定的非Rackham学院研究生招生办。

问：如果我想推迟入学至未来的某一学期该怎么办？

答：如果您是本科生，请联系本科生招生办。如果您是Rackham学院研究生，请联系您的Rackham学院研究生招生办。如果您是非Rackham学院研究生，请联系您的非Rackham学院研究生招生办。他们将与您合作，考虑您何时可以在U-M开始您的学习计划。

问：如果我仍有疑问应该联系谁？

答：如果您对U-M的申请，录取，入学或入境文件的处理有疑问，请与您的所对应的招生办公室联系。

如果您对美国签证程序或其他与入境有关的问题有疑问，请通过icenter@umich.edu与国际中心联系。

三、航程信息

中国大陆出发转机：

转机前往美国的航班较多，同学们可以在各大航司网站自行选择。目前比较大众的转机城市或者国家有香港，新加坡，首尔等，请同学们在规划转机行程的时候务必确认该航班是否执飞、该国的出入境政策是否允许转机、转机的时间是否充足。

机场：

距离密西根大学所在的安娜堡市最近的两个大型机场为底特律都会韦恩郡机场（DTW）和 芝加哥奥黑尔机场（ORD）。

- 底特律机场距安娜堡约0.5小时车程。
- 芝加哥机场距安娜堡约4小时车程。

订票：

常见的订票方式：

1. 各航空公司官方网站和手机软件
2. 第三方平台：携程、飞猪、Expedia、Travelocity、Kayak、Student Universe（存在低价学生票，需注册并提交护照复印件以证明学生身份）、Skyscanner

从机场到学校：

A. Uber / Lyft

如果有同行的同学一起拼车可以选择这两个非常方便的叫车软件，从机场到校园费用大致为40-70美元。（晚上九点后因为车少要等20分钟左右，但价格便宜很多25-40美元就能打到，具体费用取决于是不是高峰期）

B.　AirRide （网站：https://www.theride.org/Services/Airport-Service）
从2018年7月13日开始，AirRide为所有在底特律都会韦恩郡机场（DTW）McNamara Terminal的乘客提供的接送地点已移至位于Departures Level的更方便的位置，即位于近Air France和 Aeromexico的International Ticketing/Check-In门的路边。如果使用电梯，请选择Ticketing Level。离开航站楼时，向左转，在橙色交通锥附近寻找我们的车辆。上车地点标有“Municipal Transportation”的标志。Evans Terminal的上车地点依旧位于Ground Transportation Center的Stall 1。安娜堡的下车地点位于Blake Transit Center。

C.　Michigan Flyer（网站：michiganflyer.com）
通常情况下，对于无车或无同伴的同学，乘坐Michigan Flyer是个非常安全且价格划算的通行方式。2026 年 6 月 1 日起，Ann Arbor ↔ DTW 标准票价为单程 $16、往返 $27。Ann Arbor 站点可能因施工或运营调整临时变更，2026 年 6 月 1 日起临时站点为 Liberty Square Garage 附近，地址约为 500 E. Washington St.。具体票价、班次和站点请以 Michigan Flyer 官网为准。可免费携带2个行李，多出的行李一个收费10美元。Michigan Flyer每天有14趟班车来往于底特律机场——DTW 和安娜堡之间，大约一小时一趟。在网上订票的时候选取上车下车地点，乘车时间，航空公司以及乘车人数量。底特律机场有几个停靠站，Delta（达美航空），Air France和KLM在McNamara航站楼，停靠的时候注意听车上的广播或询问司机以免坐错航站楼。具体时间表和路线可在网上订票的时候看到（图9-1）。

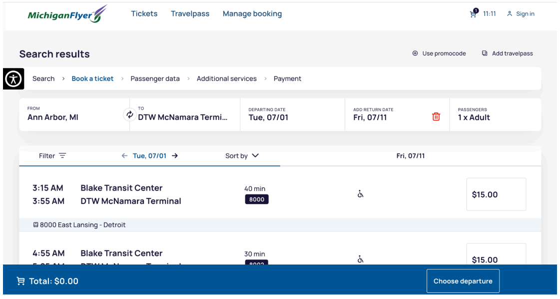


图9-1

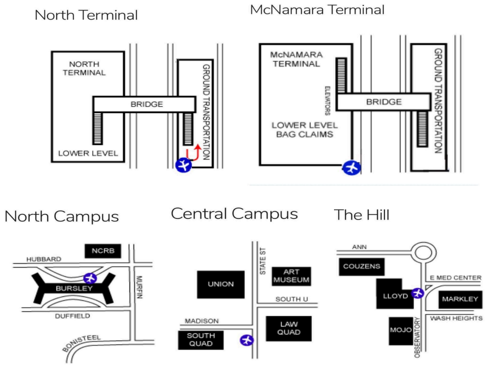


图9-2

D.　CSG AirBus（网站：https://www.csg.umich.edu/airbus）
CSG Airbus是学校提供的巴士，在假期之前和学生返校时通行于U-M和底特律机场之间。Airbus在Fall, Thanksgiving, Winter, and Spring breaks期间运营，**不覆盖 5 月/8 月搬入搬出时段**。建议在出行前到网站上查询，找到适合时间的班车。如从安娜堡前往DTW机场需提前在官网预约，如从DTW机场返回安娜堡，无需预约，可直接乘车。单程票价为11美元，会通过刷MCard计入学生账户。
班车都在准确的时间开出，建议提前五分钟到达停车地点。所有到机场的Airbus都会在三个地点pick up：北校是在Bursley的北部， Hill区域会在Alice Lloyd前方的South bound Observatory区域，中校是在State street上Law Quad街对面。 机场接在Evans和McNamara

Terminal都有， Evans Terminal的地点在Ground Transportation center， 拿完行李后上两层电梯，过个天桥，下扶手电梯后可以在左侧看到车，McNamara Terminal的地点在五号Baggage Claim门口。详情见图9-2。

四、行李准备

（一）行李规格

各航空公司对于托运行李数量及大小均有不同的限制，请在购票时留意相关信息。

1. 国内航空公司：

经济舱一般可以免费托运两件行李，如果有航空公司金卡或乘坐公务或头等舱则可以托运三件。

2. 美国航空公司（达美航空 Delta，美国航空 American Airlines，美国联合航空 United Airlines等）：

- 跨国航段：经济舱一般可以免费托运一至两件行李，超出的第一件一般收取100美元左右的费用，第二件则会收取200美元左右。如果有航空公司金卡或乘坐公务或头等舱一般可以额外托运一件。
- 美国境内航段：经济舱行李收费，每件约50美元。

注意：航空公司的行李政策会发生变动，在每次出行之前请仔细阅读行李政策；行李超重罚款非常严格，大家务必根据官网查清重量体积要求，按规定收拾自己的行李。生活用品如果不确定是否需要带来的话，可以在新生群里询问学长学姐。

（二）文具

书本：专业书籍建议抵达美国后再购买或租借（全新、国际版、二手），部分图书学校图书馆已购买电子版权，可直接下载使用。

计算器：计算器包括两种: 只能四则运算的简单计算器, 和功能较为强大的科学计算器或工程计算器。后者以我们常见的德州科技TI-83, TI-89 等为例。有些课程限制考生只能携带前者, 有些却不设限制。Ross BBA, 统计系, 数学系, 经济系的同学在此问题上较为切身。前者在国内比较便宜, 在乎差价的同学可带, 但在学校里面的书店也有售。关于后者, 假若你在考SAT和AP时已配有, 即可携带.假若没有,可到美国等开学后买。这边网上购买一手或二手都非常便宜。Google, Wolfram Alpha, 及一些特定的网站也可用于各种计算, 一般计算器只在考试时, 教授特别要求下才是必须的。

笔：对笔的牌子有偏好的同学可以提前在国内备好，三菱、斑马、凌美、百乐等牌子这边比较难买到。学艺术的可以提前问学长学姐需要带什么笔或工具，一般在国内买比较便宜。考试时用的2B铅笔可以带点，特别是国内卖的专门涂答题卡的笔。

文件包：文件包用于存放下面各项（此文件包的设置目的在于, 尽量少地在旅程当中翻动包裹好的行李）：登机牌(填写入境卡须用到登机牌上信息, 如航班号,出发地等, 填写时注意大小写的要求)；护照；I-20表格；国际信用卡(如有)；少量美元纸币和硬币(如有) 现金携带超过一万美元一定要申报！；抵美后即时联系人的联系方式。

本子：箱子能装得下或对本子有偏好的同学可以带，这边的本子一个十几刀偏贵。

小礼品：根据需要带。可以在网上买些具有中国特色的小礼品，可以过来送室友、朋友。

（三）衣服服饰

T-shirt：自己较为偏好夏装, 能装的话尽量多带, 由于刚到美国, 日程较为忙乱, 洗衣计划有别于在国内, 而且夏装较冬装轻便, 可以多带以备不时之需。

羽绒服：在outlet购买或者网购都比国内便宜一些。推荐购买长款羽绒服，以免冻到腿部。

保暖内衣：对寒假不打算回国的同学来说, 保暖内衣较为推荐. 如寒假回国, 可考虑届时回美再携带以减轻第一程的行李负担。

西装：在美国出席正规场合必备。安娜堡的订做服务相对国内大城市来说比较稀少, 如需特别订做, 请尽量在国内完成。同时, 高级的西服在安娜堡的门店也非常少。 但一般的西装, 学校附近的商场和网上有售。

袜子：长/短袜都建议多带。也可以到美国再购买。

牛仔裤：可以适量带。特别提示：美国的一些品牌牛仔裤的确比国内便宜, 但如遇上比如穿两次便需清洗的习惯, 牛仔裤磨损和下缘形变很快。国内带来的牛仔裤相对质量较好。

鞋子：可以考虑到美国后再选购冬季用鞋。如寒假有回国打算, 冬季用鞋可在届时再考虑, 11月中旬前学校内的积雪并不算严重。 拖鞋, 运动鞋一般来说一双即可, 假若没有款式上特别要求, 美国市场的价格要比国内的低一些, 折扣也更为常见。

（四）生活用品

床上用品：喜欢鹅绒被，羽绒被等对被子有特殊需求的同学可以带，被子可以抽真空装行李箱里，带着轻不占地。冬天室内都有暖气或空调，不需要带太厚的被子。也可以到了以后在购买。床单被罩和枕头这些占地方又不是买不到的东西不太建议带，完全可以Orientation期间找一天买齐。宿舍床尺寸为twin extra，与国内的单人床略有差异，购买时请留意。

电器：因美国电压为110V且插座接地孔为圆形，携带国内电器则需要检查适配性，可能需要变压器，所以不建议携带。美国的电器比较便宜, 而且覆盖面广, 电饭锅等都会有售, 不必担心。大部分笔记本电脑配套充电器, 可适应全球各个地区电压。

电器的配套物品： 网线(有需要的同学可以带), 转换插头, 插座托板(对于合租校外住宅的同学尤其重要)。

牙膏牙刷漱口水：转机和抵美后可在机场的洗手间使用。但请谨记超过100ml的牙膏, 漱口水需托运。

餐具： （有别于刀和叉，筷子、汤匙可随身携带不需托运）, 主要用于抵美后临时住宿的不时之需。

雨伞、雨靴: 8, 9月依然会有不定量降水。

化妆品/护肤品：习惯用亚洲牌子的同学一定要在国内买好，虽然亚马逊有时候也能买到，但价格普遍偏贵，日韩的面膜可以囤几盒。不介意牌子可以在商店和网上购买。

（五）医药品

药可以带一些感冒药或者日常用药，但是剂量不能超出个人日常用量，最好装在原包装中，且有中英文说明书或者药品成分说明，处方药请携带医生处方或医生出具该药品是保证你旅行健康必需的声明，以备海关人员检查并防他们拆包。此处提及的药品, 有别于药材。药材在海关环节, 与食物, 如牛肉干等, 均属于相当敏感的物品, 不建议携带。一旦被确认违反相关入境条例, 罚款会不低于250美元, 并在入境记录系统里面留有案底, 假若违者是SSN持有者, SSN记录也会受到影响。

注意事项：

一般来讲，美国食品和药品管理局（Food and Drug Administration,简称 FDA）不允许从美国国外购买的处方药物入境，只有在美国能合法开具的处方药，才能被进口作个人用途。美海关禁止携带含有海洛因(Heroin)、可卡因(Cocaine)、大麻(Marijuana)、LSD(一种强烈致幻剂)等麻醉精神类药物、镇定剂、安眠药、兴奋剂、抗抑郁剂、抗癫痫药和一些易被犯罪分子滥用的药物，如氟硝西泮（Rohypnol，也叫罗眠乐，一种迷幻药）、丙种羟基丁酸盐（GHB,一种迷幻药）、芬芬（FenPhen，一种减肥药）等药物入境，也禁止通过邮寄或个人携带方式进口假处方药、非处方药和医用设备，包括用于治疗癌症、艾滋病、关节炎或多发性硬化症的非传统性治疗药物或设备。

即使这些药物或设备具有其他国家的医生处方，在其他国家是合法的，只要其未经 FDA 批准就不能入境。另外，一些联邦政府允许持有的药物，在某些州可能是违法的。美海关建议入境者仅携带旅途适量必需的药物。如需携带的药物中含有潜在的成瘾性或麻醉剂成分，请务必向海关官员申报携带的所有药物。

不要携带含有上述违禁或限制性成分的药物入境。

含有违禁品成分的中药和中成药包括

麻黄碱类药物：鼻炎片、柴连口服液、大活络丸、追风膏、复方川贝止咳糖浆、感冒胶囊、急支糖浆等；

士的宁类：跌打万花油、风湿关节炎片、骨刺胶囊、关节炎膏、颈腰康胶囊、胃尔康片、腰痛宁胶囊；吗啡类：肠胃宁、咳喘宁、咳速停、克咳、小儿止泻灵等；含有动物或动物器官：如蝎子、蜈蚣、蟾蜍、穿山甲、水蛭、熊胆、虎骨、蛇胆、蛇蜕、蝉蜕、鹿茸、麝香、牛角、犀角、龟壳、燕窝、牛黄、阿胶等成分的中药或中成药（有关可入药的动物可查阅国内有关网站）。

五、体检 & 疫苗 & 医疗保险

(1) 体检和疫苗

一般来说，在拿到签证以后就可以开始办理出境体检表和疫苗表了。 体检的地点一般是当地的国际旅行健康中心（出入境检验检疫），体检项目包括：X光检查、心电图、血液检查和全身检查等。体检完成后健康中心会出具健康检查证明书（即“小红本”）。而“小黄本”则是指国际疫苗接种证明。

(2) 医疗保险

密歇根大学要求本校持有F-1和 J-1 签证的所有留学生拥有医疗保险。
如果你在入学之前没有医疗保险，到学校报道当天学校会把你自动加入到学校为国际学生提供的医疗保险 U-M International Student/Scholar Health Insurance (IHI) Plan 里面。如果你在入学之前有保险并且不打算再加入到学校提供的保险里, 那么你现有的保险需要符合学校的规定, 请详见:

https://internationalcenter.umich.edu/healthins
IHI Plan 具体福利、费用、coverage、waiver 规则和年度文件可能每年更新，请以 International Center Health Insurance 页面为准：
https://internationalcenter.umich.edu/healthins

六、学费与宿舍费用交费须知

(1) 学费

密西根大学每一个学院收取不同金额的学费，具体请详见：
http://www.ro.umich.edu/tuition/tuition-fees.php#fullterm
另外,学校还会向学生强制收取一部分费用，包括选课费、学生政府费、国际生费、学生组织及娱乐设施费、学生法律服务费等
具体请详见：http://www.finance.umich.edu/finops/student/payments
学费以及其他费用的截止缴费日期可在此查询：
http://www.finance.umich.edu/finops/student/billing

Term	Due Date
Spring Term 2026	April 30, 2026 *
Spring/Summer Term 2026	April 30, 2026 *
Summer Term 2026	June 30, 2026 *
Fall Term 2026	August 31, 2026 *
Winter Term 2027	January 31, 2027 *

* All due dates are subject to change.

下图为2026 – 2027年度国际生在UMICH生活一年的预估生活成本，主要由学费、住宿、课本、个人消费组成。

Lower Division LSA (First-Years/Sophomores)

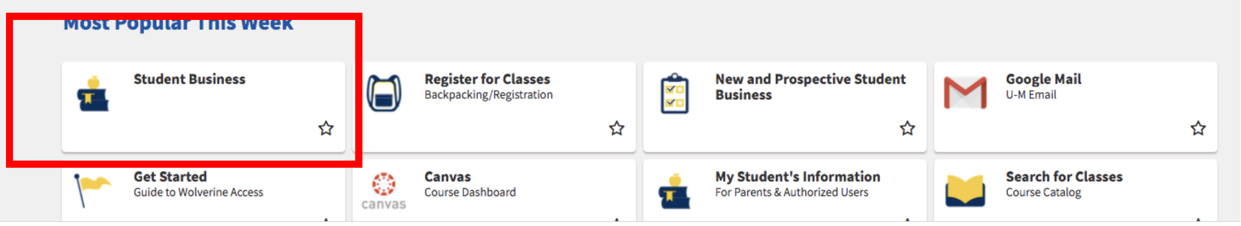
Tuition & Fees*	Living Expenses**	Books, Course Materials, Supplies & Equipment	Transportation	Miscellaneous Personal Expenses	**Total Budget**
$63,962	$16,246	$1,184	$400	$2,372	**$84,164**

Upper Division LSA (Juniors/Seniors)

Tuition & Fees*	Living Expenses**	Books, Course Materials, Supplies & Equipment	Transportation	Miscellaneous Personal Expenses	**Total Budget**
$68,444	$16,246	$1,184	$400	$2,372	**$88,646**

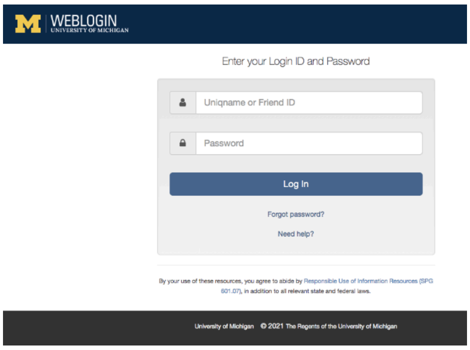
如何缴纳学费

第一步： 访问学校官网：https://wolverineaccess.umich.edu/进入页面，点击下方的“Student Business”

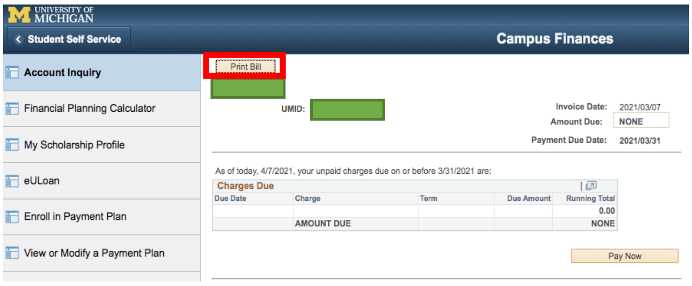


第二步： 输入个人Uniqname与密码，登录进个人学校账户

第三步： 进入Student Self Service Center（界面如下）后，点击“Campus Finance”



第四步： 出账单后，你的账单金额将会展现在第一栏。点击最新账单，可以查看学费账单的具体明细



第五步：点击“Print Bill”，将账单明细保存为PDF文档

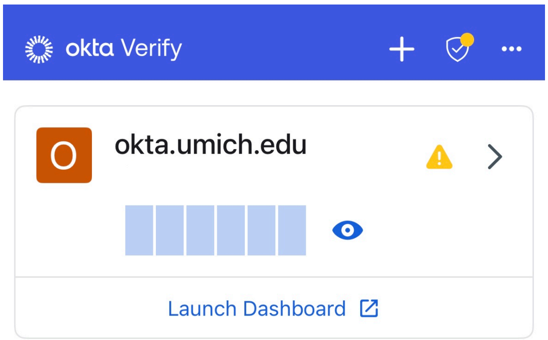
主流缴费方式对比

A. 如果持有美国银行卡，可以选择使用ePayment。具体操作流程如下：
   登录Wolverine Access →选择Student Center →选择Finances Section下的Account Inquiry →看到金额后选择Pay Now→你会被带到一个新的界面，选择Payment Profiles →Add eCheck Profile，添加完毕后，以后所有的费用都可以用这个账号来付款。
   优点：美国银行卡支付没有手续费。
   缺点：需要有美国银行卡；国内换汇步骤繁琐，耗时时间久；占外汇额度。
B. 如果没有美国银行卡或账户，学生和家长可以选择汇款中介完成国际转账。
   与学校有合作关系的是Flywire，可以人民币付款。
   优点：支持多币种付款，不占用美元购汇及汇款额度，24小时在线缴费方便。
   缺点：汇率比牌价高，UMICH一学期学费3万美金左右，汇率上浮折算下来要多花费1000元人民币左右，有问题无法实时沟通。

(2) 宿舍费用

通常情况下，交完定金后，4月至8月期间，University of Michigan每周都会发送housing application的邮件。对于 2026-2027 学年，First-Year Housing Application 截止时间为 **2026 年 5 月 11 日 11:59 PM EDT**。截止日期后的申请将按先到先得原则处理，具体以 Michigan Housing 邮件及官网为准（官网链接如下）。6月至8月期间，University of Michigan会通过邮件发送你的housing合同，请注意查收并在3天内完成。8月初你就能知道你的room assignment，室友信息，等等。
Housing信息：https://housing.umich.edu/first-year-application-instructions/

七、Okta Verify认证



登录学校账号

登录所有学校账号均需使用Okta Verify认证。使用时，请先下载正版Okta Verify App，接着按照指示绑定学校账户。完成下载和绑定程序后，在任何需要登录学校账号的情况下，都可以打开app选择发送包含passcode的短信到绑定的手机号上来进行安全验证，或

选择手动输入实时passcode来进行认证。两种方式均可帮助你安全且顺利的登录学校账号！

入学指南

一、Mandatory Immigration Check-In

所有学生和访问学者到达安娜堡之后都需要完成 immigration check-in 的手续（除了持有非 UM 签发的 DS-2019 的 J-1 student）。

- 学生可以通过：

（1）注册并成功完成 International Center 的2026年夏季线上课程。
（2）提交扫描的 immigration documents。 线上课程会说明需要哪些文件以及如何提交它们。

- 访问学者的check-in 分为三步：

（1）到达前的线上培训
（2）到达后的线上培训
（3）本人实际到场check-in。

详情可见：https://internationalcenter.umich.edu/events/student-checkin

二、International Orientation

在与advisor见面之前，有一系列事项需要自行安排完成。

在同学们被UM录取并支付了定金之后，会在5月中旬收到一封电子邮件，注册一个Academic Advising Date，并且会在UMich邮箱里收到一份有关如何完成Wolverine Online Orientation的指导说明。学校将致力于提供最佳的在线介绍体验。您将有机会了解校园，与学术顾问会面，与已入学的学长学姐沟通交流，并注册第一个学期的课程。

本科学生必须前往 Wolverine Access → Undergraduate Orientation 页面注册orientation活动。（研究生和访问学者并不要求注册) 如果在刷新网页时页面无法显示，可联系I-Center 寻求帮助。
注册 Orientation一般有两个选择，一个面向transfer student，另一个面向 international student。在此建议大家选择international orientation，因为后者对于学校各项事宜的介绍更为全面完整。在注册结束之后请密切关注Orientation的时间表，做好参加活动的准备工作。 Orientation会持续5-6天，期间大家可以积极关注各类主题的 workshops以及social events，了解有关校园、选课、住宿等相关信息。

Orientation tips（Undergraduate)：

1. 每个新生拿到的orientation package里会有标注哪些是必须参加 session，例如选课的固定时间段，academic advisor appointment，以及placement tests，请大家注意自己被分配的时间，不要错过。
2. 其他的workshop活动可以选择性参加，如需了解所有workshop的具体内容和资料可以参考以下网站：
   https://internationalcenter.umich.edu/events
   https://internationalcenter.umich.edu/events/orientation

3. 往年Orientation除了workshop还有各类social event，比如往年 Editor’s pick: Artscapade@UMMA 同样值得推荐的还有各类社团fair，会有各个类型社团的学长学姐回答你的问题，同学们也可以sign up for email list以便之后得到参与社团的信息，也有免费T恤/水瓶/ 卡套领取。今年Festifall会在开学初举行～ 千万不要错过哦
4. Orientation week是结识小伙伴的最佳时期，推荐大家参与各类活动， UMCSSA也会定期在安娜堡为大家带来各种精彩活动，具体信息请关注UMCSSA公众号推送～

Orientation tips（Transfer students)：

如果你已在美国大学就读又不想参加开学前一整周的International Orientation，你可以询问新生办公室（Office of New Student Programs）申请参加为本土学生准备的1-Day Transfer Orientation。请访问onsp.umich.edu/orientation incoming-transfer 查看Orientation具体日期（往年是5、6、8月各一次）。该Orientation包含academic advising和注册选课等，可以提前于International Students Orientation选课。

1. 需注意1-Day Transfer Orientation不包括Mandatory Immigration Check-In, 需提前联系International Center开学后补参加该活动。
   Orientation 的详细信息可参考以下链接：
   https://onsp.umich.edu/orientation

I-Center Contact Information (建议大家打电话联系 I-center 更有效率)：
地址：1500 Student Activities Building, 515 E. Jefferson Street
电话：(734) 764-9310
E-mail： icenter@umich.edu
https://internationalcenter.umich.edu/about/services

三、M-Card

M-Card 是 UM 的校园卡， 涵盖公交、住宿、体育馆、图书馆等多重功能。不仅如此，如果购买了含有dining dollars的meal plan的话，可以在校园建筑以内的餐厅和咖啡厅直接刷卡使用哦! M-Card通常在orientation的时候就可以领取。开学前学校会要求上传M-card 上的相片。

M-Card Center 地址：

- Central Campus：

地址：Michigan Union, Ground Level, 530 S State St
工作时间：周一至周五 8:00 a.m. - 7:00 p.m; 周六 11:00 a.m. – 5:00 p.m.
电话：(734) 936-2273

- North Campus：

地址：Pierpont Commons, Suite 2202 (Upstairs), 2101 Bonisteel Blvd.
工作时间：周一至周五 9:00 a.m. - 7:00 p.m. 周六至周日 12:00 p.m. – 5:00 p.m.
电话：(734) 764-4636

详情可见：
https://ssc.umich.edu/mcard/get-your-mcard/ann-arbor-campus-mcards

四、手机开通

首先向大家介绍一下美国通讯基本模式。与中国相似，美国也拥有几大知名通讯运营商，如AT&T，T-Mobile，Verizon等等。各运营商提供服务内容大致相同，但价格和使用体验不同。主要体现在不同套餐价格所含流量，通话分钟数不同，信号强弱也略有分别。以下对主要的服务商进行对比：

AT&T：
中校信号好，在美国覆盖面较广，可签约的手机款式比较多，通常为多人共享套餐，性价比较高。

Verizon：
覆盖面广，可签约的手机款式比较多，价格较贵。

T-Mobile：
包含 GSM 与 CDMA 网络，资费相对便宜，但手机款式较少，T版定制手机可以使用中国运营商但不完全适配中国3G/4G网络。

运营商分别出售Monthly Plan（月付卡），Prepaid（预付款）卡和Family Plan（家庭套餐）卡。
Monthly Plan = 手机签约，一般需要签 1～2年，支付固定费用，这个费用包含一定数量的电话分钟数、短信数量以及上网流量，签约后客户可以获得手机。还有一种就是套餐签约，这样的套餐有不少价格要比签约机要更低一点，一般至少需要签约一年。而且刚到美国的时候，签手机时需要向运营商缴纳定金及提供护照等相关证件。
Prepaid = 每月定期扣款，提供一定数量的流量及通话分钟数，超额额外支付。类似国内的预付费卡。不需要支付月租费。用户可以先存任意价格的套餐，然后选择合适语音、短信和数据套餐进行消费。**Family Plan**卡一般一个套餐可含4-5人，4-5人共享一定数额的流量及通话, 需要拥有SSN才能开通。价格上Family Plan因为多人共享，会较Prepaid卡低廉一些。

五、银行开户

来到美国之后，拥有一个美国的银行账户是留学生的首先要做的事情之一。银行开户之后，即可方便的支付学费，同时也可以安放多余的资金以便今后使用。早点开启账户也是便于以后申请信用卡，为今后的生活和工作带来便利。

开户所需资料:

（不同的银行要求会有一些细节不同，但是总体来以下几样是必备的）

1. 官方证件两个。护照，美国驾照，i-20 等都可以作为证件。
2. 有效的合法签证
3. 美国的居住地址和手机电话

账户类型:

学生需要用到的银行账户主要分成两种，一种叫支票账户(checking account)，一种叫储蓄账户(saving account)。
存在支票账户里的钱可以随时取，空余的钱可以随时存进支票账户。在没有透支支票账户里的钱的情况下可以自由的使用。支票账户又分为有息账户和无息账户。有息账户一般要求支票账户李需要保留一定数量的最低金额，否则低于这个金额就会每个月收取少量的维护费。有息账户里的存款有比较低的年利率。无息账户，顾名思义不会随着储蓄时间的增长而增加，但是没有账户余额数目的要求。鉴于有息账户的利率较低，一般推荐办理无息的支票账户即可。

不同于支票账户，存于储蓄账户的钱一般都是要存定期，对于存储的金额和时间根据利率不同都会有一定的要求。不同的银行在不同时期的利率有所不同。在短时间内需要用大笔金额的资金的时候，比如交学费，不要把钱放在储蓄账户上而是要放在支票账户中，以便于随时使用。当然在相当长的一段时间内没有太多的消费的话，可以将主要的资金放在储蓄账户中。

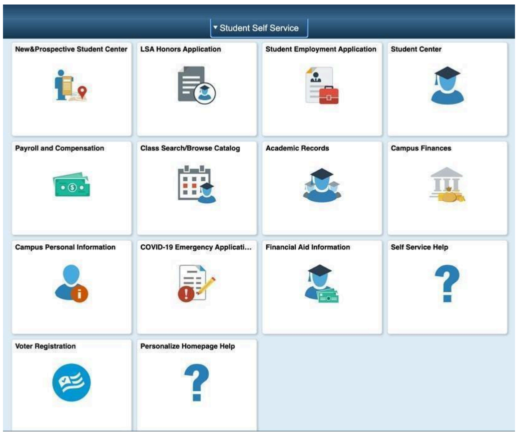
开户之后，你会拿到一张借记卡（debit card)，可以在各种场所使用支票账户里的钱进行消费，同时也可以在各家银行的自动提款机（ATM）提取现金。提取现金时如果不是在开户银行的 ATM 机办理，会收取一部分手续费。每一天可以提取的现金数量会有一定的限制，同时一次可以付款的金额也会有一定的限制，请注意向相关的银行咨询。

开户建议:

建议大家选择在当地有比较多支行的并且在全国都有名的大银行，以安娜堡为例Chase，PNC以及Bank of America都是不错的选择。这些银行也有开设专门面向与大学生的账户类型，有更适合学生的福利，例如不收取每月的服务费。小银行一般会提供很高的储蓄利率来吸引新生，但是考虑到小银行的不稳定性，将大量资金储蓄在里面有一定的风险。同时小银行的ATM 机分布集中在很小的范围，一旦出门旅游就不得不缴纳不必要的手续费来提取现金了。相对而言，大银行在全国各地都会拥有数量可观的支行以及ATM机，方便为用户随时服务。除此之外，大银行的网上银行系统更加完善，许多和账户相关的操作都可以轻易的在网上完成。

六、注册选课

新生可通过 Wolverine Access 进行注册选课：
Wolverine Access → Student Business → Enrollment
LSA的课程介绍课请参考 LSA Course Guide：
http://www.lsa.umich.edu/cg/



往年新生是会在International Orientation期间与Academic Advisor 见面，讨论课程选择的事项，并会在统一时间在 Orientation Leader的协助下注册选课。美国的Advisor可能并不是很了解中国学生的需求，建议选课前尽量多跟学长学姐和周围小伙伴沟通选课情况。本册更有课程推荐篇，可供大家按需“食用”。

对于已经选满的课，如果在waitlist上，可以发邮件和professor及时沟通说明一下，一般情况下是有较大可能选进的。

除了选课以外，Wolverine Access 还可以用来修改个人地址和电话信息，查看成绩，要求成绩单，支付学费保险等。

进入Wolverine Access的页面之后，选择**Students → Student Business**，便可以看到与学生生活息息相关的几大版块啦，如图所示：这里给大家简单介绍一下里面的主要内容：

1. Student Center里面有各种基本信息，比如<u>选课课表、账户余额、个人信息</u>等等。

1. Payroll and Compensation的功能通常只有有校内工作的才会需要点击，可以查看自己的工资条以及绑定账户等信息。 Class Search/Browses Catalog是选课必须用的网站。
2. Academic Records中可以查看你的成绩单，已经转过去的学分等等，在投递简历寻找工作或实习的时候，很多公司要求提供的成绩单就可以在这里order。
3. Degree Progress/Graduation中可以查看自己的学习情况，离成功毕业还有多少学分没有满足，还有哪些选修课、必修课没有上满等等。
4. Late Drop/Add Request Status一般用的人较少，用于学期中途学生希望退课或者加课的需求。
5. Campus Finance也是非常重要的链接，查看学费、保险费以及其他各种杂七杂八的费用就在这里了，缴费也在此处。

七、水、电、 网及电视信号办理

(1) 水

房屋用水不管是apartment还是house一般都会包在房费里，不需要自己办理。

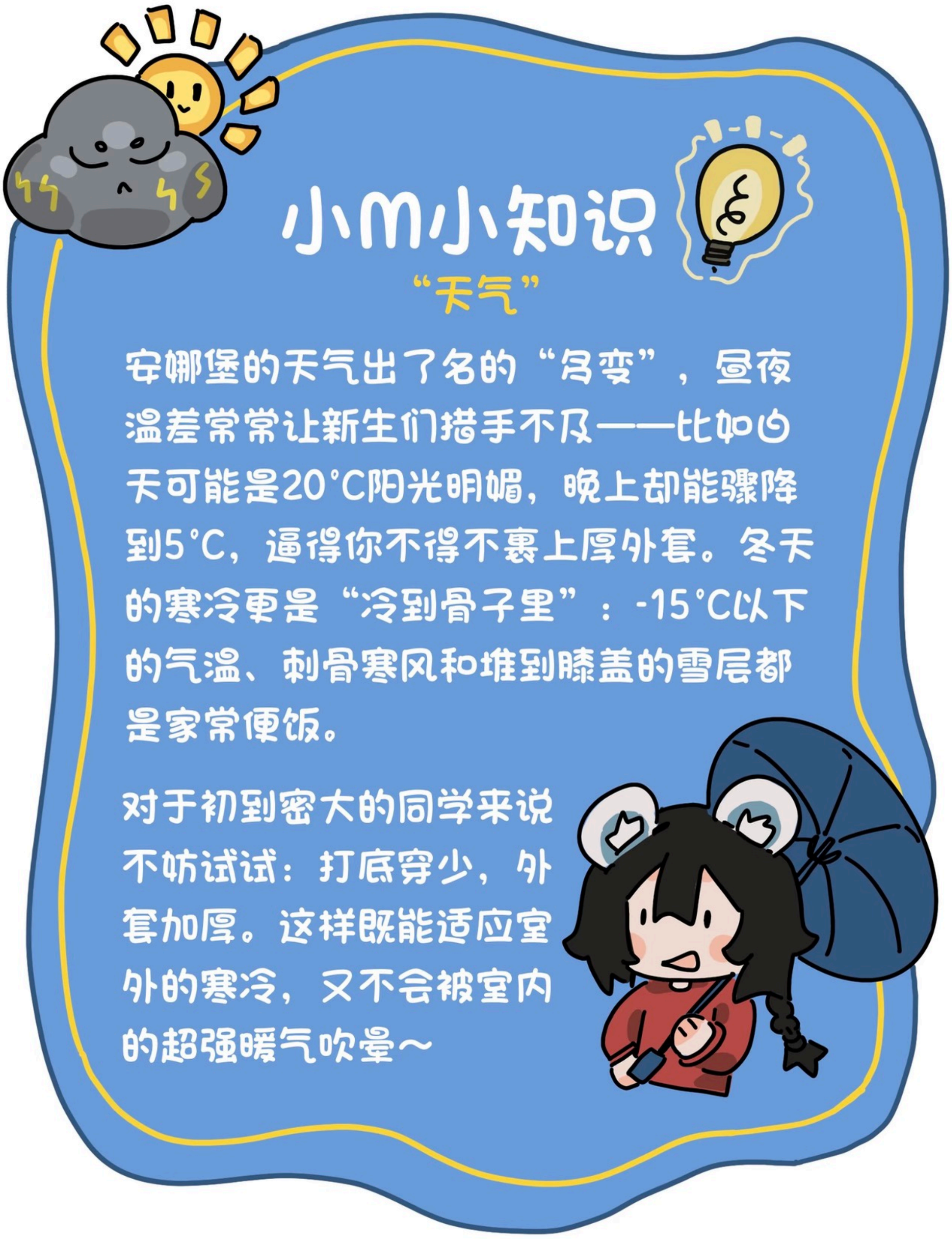
(2) 电

有的apartment和house会根据每月用电情况收费，比如按四居室的 apartment 来说， 一般情况下每人每月所交电费在$20-$40左右。DTE 提供房屋用电用气，可自行搜索了解更多细节。

(3) 网及电视信号

大多数apartment会把网络收费包括在月租里面。 少数apartment会对房间内的网络另外收费，不包括在房费里。

如果是住house，网络就很可能要自己办理，主要的公司有：Comcast，地址如下：
https://www.xfinity.com/locations/in-my-area



学习社区 Michigan Learning Community

MLC 是由学生和教师**自行选择**的群体，通常来自不同的背景，由共同的目标和共同的知识兴趣聚集在一起。 这些兴趣可以从社区服务到前沿研究，从数学到传播艺术。 部分Learning Community对课程有特定要求，申请前请仔细了解。项目要求中的大部分课程可以在LSA Course Guide上找到，有兴趣的同学可以搜索课程名称进行了解：
http://www.lsa.umich.edu/cg/
申请某些Learning Community时，要求在宿舍申请中勾选特定选项。大部分 Learning Community可以中途退出。

一、Health Sciences Scholars Program (HSSP)

简介： HSSP是一个 pre-professional 健康科学项目，该项目不限专业，旨在向大一新生介绍健康科学以及其职业前景。

活动： 作为HSSP的一份子您将有机会参加以下学术和社区活动：参加为期两学期的HSSP核心课程“Perspectives on Health and Health Care I and II”（ALA 106和109）；参加HSSP计划和活动例如Health & Wellness Conference；参加每周的programming committee meetings；与HSSP Pre-Health Advisor预约个人会面讨论学习进度和职业目标。

网页信息： https://lsa.umich.edu/hssp
申请信息： https://lsa.umich.edu/hssp/apply.html

二、Living ArtsEngine

简介： 该项目鼓励任何形式的艺术或“创造” (如音乐、建筑、电影、视频游戏，写作，设计，编程等。)

要求： 该项目的学生被要求住在北校Bursley Residential Hall的Living ArtsEngine；必须在秋季学期注册UARTS 150“Introduction to Creative Process”。UARTS 150是一个4个学时的studio and writing course，专门为Living ArtsEngine的学生设计。在冬季学期，学生将与Living ArtsEngine朋辈导师共同完成一个核心项目。Collaborate Creative Projects将Living ArtsEngine社区中的各个学科整合在一起。

活动：作为Living ArtsEngine的一份子，您将有机会参加以下学术和社区活动：实验性 VR 剧场； MLK 设计比赛；42小时创造力比赛；学生和团队有机会获得高达1500刀的奖金。

网页信息：https://livingartsengine.engin.umich.edu
申请意向表：
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSciHqGlTaM_HxjaNp2iXzSu_GSF5hFL3Dk1GjnmSRkmdoqoQw/viewform

三、Michigan Community Scholars Program (MCSP)

简介：MCSP这一项目致力于社区服务、多元性、以及学术优异。通过各种活动、社区服务、及各类项目锻炼学生的领导力、责任性、以及协作能力。

要求：这个项目要求学生在第一学年注册并完成至少三门MCSP课程：ALA 102，一门Seminar Course和一门Civic Engagement Course。ALA 102仅在秋季学期提供，另外两门课程都可以在秋冬任一学期进行。但是，由于每个班级报名人数有限制，因此强烈建议您错开学期学习，如在秋季学期上Seminar Course，以及在冬季学期上Civic Engagement Course。

活动：每个学期至少参加2个由MCSP Programming Board（PBU）赞助的活动；每个学期至少参加两次由Peer Advisors for Community Service（PACS）或MCSP附属服务组赞助的社区服务活动；每个学期至少参加两个由 Intergroup Relations Council（IRC）赞助的项目；与您的朋辈导师和朋辈导师小组至少会面两次为社区提供高质量，尊重和有益的服务。
网页信息：https://lsa.umich.edu/mcsp
申请信息：https://lsa.umich.edu/mcsp/prospective-students/how-to-apply.html

四、Lloyd Hall Scholars Program (LHSP)

简介：LHSP提供各种写作和艺术课程以及社团活动，旨在培养学生的创造力。

要求：在秋季学期注册LHSP 125（Introduction to College Writing）ENGLISH 125不能替代LHSP课程，但LHSP 125可以满足LSA的First Year Writing Requirement。在冬季学期至少参加另一门LHSP课程。这些课程可能包括：LHSP 140（Studio Art），LHSP 130（Writing and the Arts I），LHSP 230（Writing and

the Arts II），LHSP 228（What Is Writing）参加LHSP俱乐部，俱乐部由学生领导经营，每月举行4次会议。每学期参加三个社区活动。

网页信息： https://lsa.umich.edu/lswa
申请信息： https://lsa.umich.edu/lswa/prospective-students/how-to-apply.html

五、Michigan Research and Discovery Scholars (MRADS)

简介： MRADS为大一新生提供参与研究项目的机会研究项目，可由学生自行选择。该项目隶属于 UROP (University Undergraduate Research Program)。

要求： 申请时需要完成简短问题。

活动： 作为MRADS的一份子，您将有机会参加以下学术和社区活动：专业发展研讨会，求职信/简历研讨会，面试准备工作坊，校友研讨会，研究研讨会，Euchre/Board Game Night，Capture the Flag Competition vs. WISE RP，电竞之夜，达人秀，茶话会，Water Balloon Relays，冥想禅思，瑜伽，期末考试减压派对，社区交流。

网页信息： https://lsa.umich.edu/mrads
申请信息： https://lsa.umich.edu/mrads/students/how-to-apply.html

六、Women in Science and Engineering Residence Program (WISERP)

简介： 这是一个紧密联系的社区，由150名一年级和二年级的学生组成。她们一起生活在Mosher-Jordan，她们的专业多是科学，技术，工程，数学，pre-health，护理或运动机能学。

要求： 如果您对科学，技术，工程，数学和pre-health领域感兴趣，则有资格申请WISE RP在WISE RP中完成第一年的学生有资格在第二年申请成为导师或项目管理委员会职位。参加该计划没有任何额外费用。WISE RP第一年级学生应满足以下要求：参加秋季冬季学期的ALA107和ALA108课程：WISE RP研讨会，这是WISE RP所有一年级学生一学分课程，向学生展示了科学和工程学的不同领域和职业。

活动： 参加WISE RP赞助的计划和活动，成为社区的积极成员。周二晚上参加社区活动。在每个学期开始时参加社区范围的欢迎活动。强烈建议您参加WISE RP研究小组。

网页信息： https://lsa.umich.edu/wiserp
申请信息： https://lsa.umich.edu/wiserp/prospective-students/how-to-apply.html

七、LSA Honors Program

简介： LSA Honors Program项目要求学生注册一定数量的Honors课程 (非该项目学生也可以上)。为学生提供学习超出一般本科教育内容的机会，课程由创新型教师专门为Honor学生设计。需要注意本Honors是涵盖所有LSA学生的项目，和各个Honors专业项目有区别，每个专业有自己的Honors Major项目要求，需要单独申请。

要求： 课程要求，学时要求，GPA要求等。（针对高中毕业申请者，转学生，和已经入学的学生有不同的要求，具体信息请访问以下网页）

网页信息： https://lsa.umich.edu/honors
申请信息： https://sites.lsa.umich.edu/applytohonors/applying-to-honors/

八、Residential College (RC)

简介：
该项目是LSA学院为期四年的跨学科人文艺术科学学习项目，旨在宣扬多元性、平等、及包容。

要求：
在U-M学习第一年和第二年的时间，住在East Quad的RC社区内。参加First Year Writing Seminar，与最多15名学生一起写作，修订和分析讨论，仅限RC学生，本课程满足LSA的第一年写作要求和荣誉第一年写作要求。通过高级阅读课程达到以下五选一外语学习的熟练度(西班牙语，法语，俄语，德语或日语)。通过RC的创意艺术课程完成艺术实践，本课程满足LSA的“创意表达”要求。对于攻读LSA专业（非RC专业）的RC学生，除了这些要求之外，还需要完成四门其他RC课程。这些课程可能与LSA的distribution要求重叠。

网页信息： https://lsa.umich.edu/rc
申请信息： https://lsa.umich.edu/rc/prospective-students/apply.html

九、Global Scholars Program (GSP)

简介： 该项目旨在为学生提供多元文化环境并锻炼学生从不同文化角度审视国际问题的能力。由于所有GSP项目的学生都住在一起，GSP学生每天都能见到来自世界各地的留学生，对学习外语也很有帮助。

要求：在您申请的学期或学年开始之初完成至少一年的大学课程（在U-M或其他机构）。对将全球的学术/学者融入自己的大学经验有浓厚的兴趣，对跨文化交流的热情。承诺至少参加一个学年。在某些情况下，学生可以申请仅秋季课程或仅限冬季课程（例如，冬季转学至U-M，仅在校园交换学生一个学期，在国外学习的学生）。
申请人必须单独向大学申请房间。请访问https://housing.umich.edu了解详情。GSP项目的学生都居住在GSP社区中（North Quad的4和5楼）。报名参加GSP批准的课程（ALA 210/211）；
秋季学期：Defining Critical Global Issues；
冬季学期：Addressing Critical Global Issues。时间为星期五下午1：00-2：30。参加每周一次的协作小组会议（周一至周四的其一晚间7：00-8：30pm）。积极参与对话，讨论和为期一年的Global Engagement Internship。根据联邦和州法律，欢迎DACA学生和没有公民身份证明的学生入读U-M，并申请加入Global Scholars Program。

网页信息：https://lsa.umich.edu/globalscholars
申请信息：https://lsa.umich.edu/globalscholars/students/requirements---application.html

十、Max Kade German Residence

简介：面向全体大二、大三、大四学生，Max Kade German Residence 为德语专业或对德语感兴趣并具有基础的同学提供学习德语独一无二的机会及各类德语活动。该项目学生主要集中在 North Quad。

要求：入住前已具有相当于 German 102/103 水平。在秋季学期报名German 310，在秋季学期报名German 312。每月至少积极参加至少三个Max Kade活动（Kaffeestunde，Deutschtisch，Filmabend等）
网页信息：
https://lsa.umich.edu/german/undergraduate-students/max-kade-german-residence.html
申请信息：
https://lsa.umich.edu/german/undergraduate-students/max-kade-german-residence/how-to-apply.html

十一、First Year Experience

简介：First Year Experience 严格来说不算是 Learning Community。从Orientation，到宿舍的各种活动都算是First Year Experience的一部分。ALA 171 “Making the Most of Michigan”

是一个为大一新生提供的课程，课程通常在各个宿舍中进行，旨在帮助新生了解学校并更好地利用学校资源。

课程包括： AlcoholEdu for College：酒精危害；Sexual Assault Prevention：预防性侵；Relationship Remix：反思个人价值观，讨论健康的人际关系并练习与沟通相关的技能；Change it Up：旨在向即将入学的本科生介绍旁观者干预技能，以建立包容性和尊重的社区。

网页信息： https://maizepages.umich.edu/organization/firstyearexperience
申请成为FYE Program Facilitator信息会于官网上更新，有兴趣的同学可以持续关注

十二、University Undergraduate Research Program (UROP)

简介： 项目旨在为学生在本科阶段提供参与实验研究的机会。他们将作为研究助理为一名学校的教授或研究人员提供帮助。目前研究领域包括健康科学，以社区为基准的研究，工程，环境科学，人文科学，生命科学，自然科学，社会科学但是需要注意的是这个项目是有学分的，根据每周参加时间的不同(6-12小时)，会得到2-4个学分。项目要求留出充足的研究时间。有助学金且助学金中包含Work-study的同学也可以选择通过UROP中的科研工作来获得工读助学金取代学分。

网页信息： https://lsa.umich.edu/urop
申请信息： https://lsa.umich.edu/urop/prospective-students/fall-winter-programs.html

十三、Mentorship Program

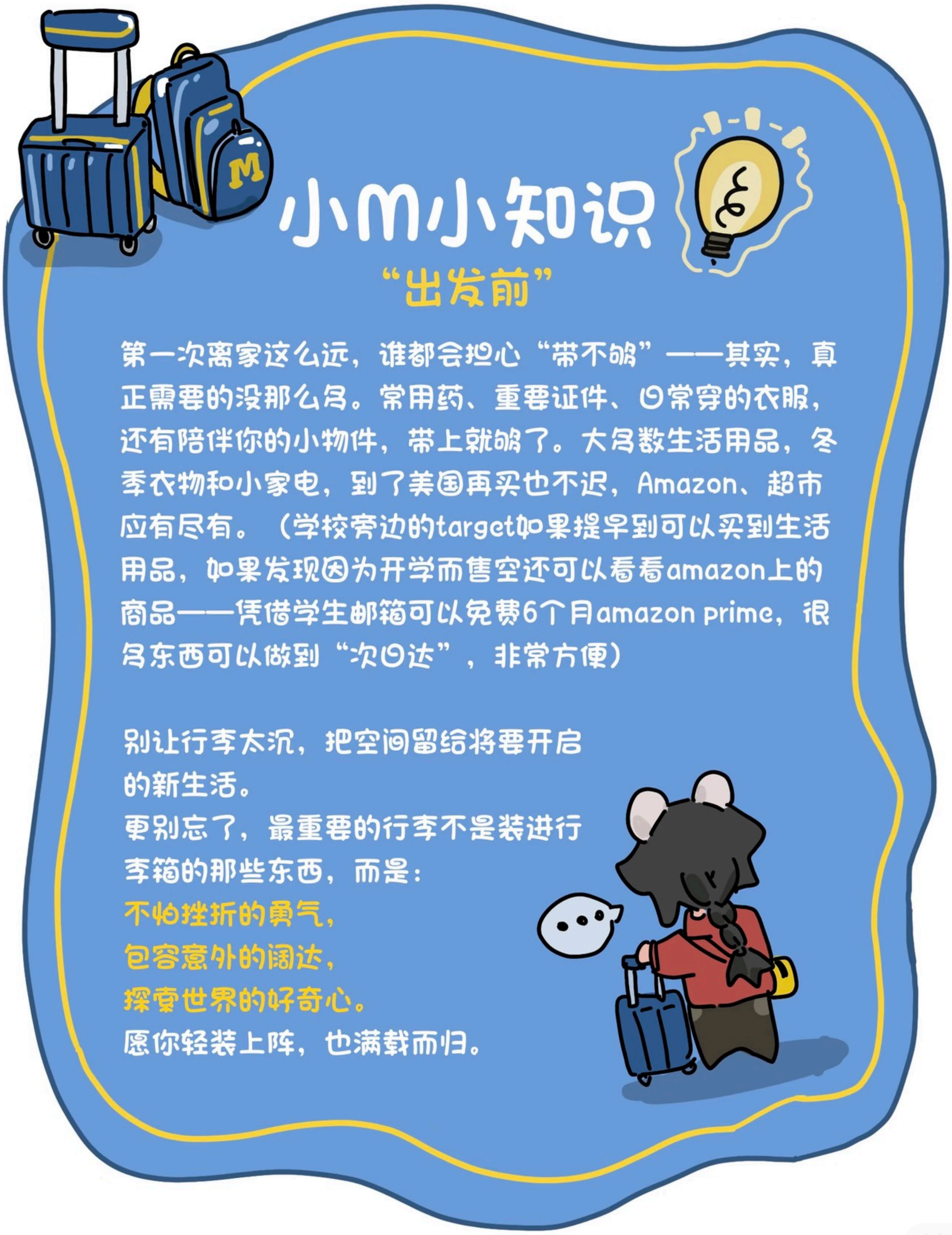
简介： 该项目旨在以mentorship的形式帮助大一新生更好地适应校园生活并充分利用校园资源。

要求： Mentees在夏季与一名朋辈导师（当前的UM学生）匹配。这是针对入读密歇根大学的一年级学生的一项自愿性选择的项目。导师小组由7-11名Mentees组成，您将结识其他志趣相投的学生。导师项目每年从9月持续到12

月。自1991年以来，密歇根大学一直提供导师制，并且我们每年都在努力改进该计划。工作人员将从7月至8月联系Mentees，以确认他们是否参与并通知即将发生的事件。邀请所有接受的Mentee在我们最大的年度活动“ Mentorship Kickoff”中与他们的朋辈导师以及其导师组中的其他大一学生会面。

网页信息： http://onsp.umich.edu/mentorship/about

申请信息： https://onsp.umich.edu/mentorship/be-mentee



校内住宿

一 、中校区

1. **East Quad**

地址：701 East University Avenue

简介：住在EQ的大部分是 Residential College 的学生。RC系列课程的教室就在East Quad 内部，十分方便。地下室有音乐练习室，陶艺教室等。处于学校南部商业区核心地段，有各种日韩餐厅，快餐店，奶茶店，便利店，交通方便。East Quad 有自己食堂，星期一是 sustainable Monday提供素食但也有肉。

推荐指数：五颗星

图片来源：huronvalleyelectric.com

2. **South Quad**

地址：600 E. Madison

简介：中校区最大的宿舍，和 Union, West Quad 隔街相望，Honor Program 的学生也被分配到这里。食堂号称 UMich最棒，地下有台球桌和乒乓球桌，顶楼有一个很大的电脑房，适合自习。宿舍没有空调，只有暖气：夏天可能需要租一个风扇。2013年进行大规模翻修，2014年秋季再次开放。

推荐指数：五颗星

图片来源：maps.studentlife.umich.edu

3. **North Quad**

地址：105 South State Street

简介：目前不提供给大一学生。宿舍宽敞明亮，有自己的食堂，Global Scholars Program, School of Information, 以及 Sweetland Writing Center 落户于此。靠近中校主要商业街道，步行五分钟即可抵达 CC Little 公交站。

推荐指数：五颗星

图片来源：www.eypae.com

4. **West Quad**

地址：541 Thompson Street

简介：地理位置优越，楼下就是 Michigan Union，Panda Express和Subway，往北不远就是

主要街区，离Law Quad 很近。Union 门口有车站可以做 AATA 公交车刷学生卡去 Briarwood 和 Meijer 购物，也有 Blue Bus 的车站。住在这里的大部分是 Michigan Community Scholars Program 的学生。West Quad 没有食堂, 最近的食堂在对面街道的 South Quad食堂就餐。房间比较舒适宽敞

推荐指数：四颗星

图片来源：ids-michigan.com

5. **Helen Newberry**

地址：432 South State Street

简介：全女生宿舍，离Michigan Union比较近，对面是Angell hall。靠近中校商业街，交通方便，有自己的小食堂，房间较小，设施比较旧，但不妨碍正常使用。是Adelia Cheeve Program的主要宿舍。地下室有舞蹈教室，楼内也有小厨房。

推荐指数：三星半

图片来源：maps.studentlife.umich.edu

6. **Betsy Barbour**

地址：420 South State Street

简介：紧挨 Helen Newberry，全女生的宿舍楼。地理位置优越，正对Angell hall，靠近中校商业区，有各种服装店，便利店，餐厅等。但是没有食堂，通常会去South Quad食堂就餐。历史悠久设施比较旧，没有空调但是有暖气。有钢琴教室。

推荐指数：三星半

图片来源：maps.studentlife.umich.edu

7. **Martha Cook Building**

地址：906 South University

简介：全女生的宿舍楼。地理位置优越，离Shapiro 图书馆、法学院、Ross 商学院很近，有食堂。历史悠久，是学校第一批建筑之一，设施比较旧，但装潢古典高雅，没有空调但是有暖气。时常举办不同主题的活动，传统活动包括每周五的下午茶和每周日的晚宴。楼内有食堂、活动室、跑步机、钢琴，楼后有专属的一片大草坪。

推荐指数：三星半

图片来源：wikimapia.org

8. **Henderson House**

地址：1330 Hill St.
简介：全女生的宿舍楼，目前不提供给大一新生。是一个比较小的co-op house，大约有25人。成员需要承担做饭，清扫等工作。需要单独申请。
推荐指数：三星半
图片来源：events.umich.edu

9. **Fletcher Hall**

地址：915 Sybil St.
简介：是全校最小的宿舍楼，只有大约 75人。地理位置比较偏远，在偏南部的位置。有很多三人套间，有公共厨房，和简单娱乐设施如乒乓球桌。
推荐指数：三颗星
图片来源：commons.wikimedia.org

二、Hill居住区

1. Stockwell Hall

地址：324 Observatory
简介：公共区域和房间都很温馨舒适，60%的房间是 single，但不提供给大一学生。有公用厨房，study lounge 数个，没有自己的食堂，但离 Mojo 很近，离CCRB健身房也非常近。
推荐指数：五颗星
图片来源：goodyclancy.com

2. Alice Lloyd Hall

地址：100 Observatory Street
简介：设施很新，环境很好很温馨，study lounge 和休息室大气宽敞，房间大小适中，配备空调。宿舍没有自己的食堂，吃饭要去旁边的 Mojo 的 Market Place。有两个6人套间和一个8人套间提供。有舞蹈教室，音乐练习室等。
推荐指数：四星半
图片来源：www.walbridge.com

3. Mosher-Jordan Hall

地址：200 Observatory Street
简介：环境舒适，设施齐全，可以在 Market Place 和 Victors 用餐，靠近 CCRB 健身房，房间配备空调

，Michigan Research and Discovery Scholars 的同学都住在此宿舍，宿舍还提供公用厨房。
推荐指数：四星半
图片来源：www.flickr.com

4. Couzens Hall
地址：1300 E. Ann Street
简介：和 Alice Lloyd 一样，也是翻新过不久，娱乐设施齐全，乒乓球，台球，桌上足球，游戏机应有尽有，房间舒适，大小适中，只有double和 single，拥有公用厨房，但没有自己的食堂。门口有直达北校的公交车，也有到中校的commuter south，走到中校大概也只需要10min。是 Health Sciences Scholars Program (HSSP)项目的宿舍。

推荐指数：四颗星
图片来源：walbridge.com

5. Oxford Houses
地址：623 Oxford Road
简介：由八幢小楼组成的学生宿舍，主要是新生住在这里，房型主要是 double 和 suite。附近可以乘 Oxford 线的 Blue Bus 去中校，如果走路需要五到十分钟。有自己新装修的食堂，而且伙食不错。

推荐指数：三星半
图片来源：zonezlarm.com

6. Mary Markley Hall
地址：1503 Washington Heights
简介：专门给大一新生提供宿舍，设施齐全，不是很新，周末随处可见去 party 的美国人，有自己的特色食堂（独一份的自制pizza与现做汉堡区），但因为提供数量有限，所以先到先得。
推荐指数：三颗星
图片来源：theodysseyonline.com

三、北校区

1. **Baits Houses**
地址：1440 Hubbard
简介：目前只开放Baits II，专门提供给大一学生的宿舍，房间多为 Suite，设施很新。靠近 Bursley Hall， 附近有 Baits 的公交站。没有自己

的食堂，用餐需要到 Bursley 的食堂，但是宿舍内有厨房。离工院教学楼很近，离 NCRB 也很近（NCRB 正在装修，要到2018Fall才会重新营业）。这里靠近北校的后山，山脚流淌着 Huron River，天气好的时候景色宜人。

推荐指数：四颗星

图片来源：annarbor.com

2. **Bursley Hall**

地址：1931 Duffield St.

简介：算是全校最老最大的宿舍之一，设施比较旧，房间大小适中，有台球桌和桌上足球，但都比较老了。有北校唯一的食堂，18 年进行过改善，现在伙食很好（据说仅次于 SQ），晚饭时间人很多。Lobby 旁边还有 Blue Apple 便利店，那儿的披萨有口皆碑。公交车站在宿舍后 面，爬个小山坡就到，早上上课时间乘车的学生非常多，经常会等一到两辆 Blue Bus 才能挤上车，但是可以倒走一站到Baits II，这样基本都能有座。宿舍在北校的山腰，步行五到十分钟能到北校工程学院各大楼，art school， music school， Pierpont，北校图书馆 Duderstadt，以及北校健身房 NCRB。Living Arts 的学生被要求住在 Bursley。

推荐指数：三星半

图片来源：mapcarta.com

3. **Northwood I&II**

地址：1000 McIntyre

简介：Apartment 性质，配有家具，提供给研究生，有独立厨房和卫生间，可以选择单人间，或者有室友。公交站比较分散，所以交通方便程度根据宿舍位置而定。房屋周围有草坪和烧烤的地方，处在一个比较安静的社区。

推荐指数：三星半

图片来源：studentlife.umich.edu

4. **Northwood III**

地址：1000 McIntyre

简介：Apartment 性质，有独立厨房、卫生间，还有公共的客厅区域， 提供给转学生和研究生，步行五到十分钟可以到 NCRB，离车站也比较近，有停车场区域。如果要再食堂用餐还得 去 Bursley。房屋周围有草坪和烧烤的地方。

推荐指数：三星半

图片来源：www.mlive.com

5. **Northwood IV&V**

地址：1000 McIntyre

简介：属于townhouse，提供给研究生，无家具设备, 但配备屋内洗衣机/干衣机，部分单元有地下室和储藏间。坐公交车比较麻烦，最好是有车会方便许多。周边有孩子常去的playground，以及各种运动场地。

推荐指数：三星半

图片来源：https://purwadianto.wordpress.com

四、校内宿舍信息补充

1. 以上仅列举了中国人分布最多的几个宿舍，并没有包含全部宿舍，完整详细的宿舍信息和对比请参考以下网站：
   http://housing.umich.edu/undergrad/
   https://housing.umich.edu/residence-halls-comparison/
2. 因为每个宿舍有很多房型，大小布局不能一一赘述，但无论是哪一个宿舍，同一房型的大小不会有太大的差别，所以相对来说，宿舍的位置对于平常的学习和生活影响更大。
3. 每个宿舍都有 Wifi 覆盖，并且每个房间都提供有线网络接口，线和路由器可以去 Community Center 咨询租借，或者到中校Union 或者北校 Pierpont的Showcase购买。
4. 每个宿舍都有洗衣机和烘干机，都能用 MCard 或者直接投币使用。也可以下载app PayRange 手机支付。
5. 宿舍的 Community Learning Center 会配备 Windows 或者 Mac电脑，以及打印机。用自己的电脑登录 https://mprint.umich.edu可以链接到宿舍的打印机打印。
6. 所有宿舍都是 smoke-free 的。
7. 有约 28%的宿舍是 substance-free的，也就是说不管学生年级，宿舍内都严禁存放和使用烟草制品， 酒精饮品，以及非法药品。如果有其他需求者请联系Housing Information Office.
8. Meal Plan有三种选项分别是Basic， Plus 200， Plus 300， 区别在于Dining Dollars的数额。Dining Dollars可用于学校中食堂之外的餐厅（可以直接用MCard刷卡支付）。
9. 注意，大一新生不是必须住校，但学校保证每一个大一新生能够分配到宿舍。
10. 自 2022 年 3 月 14 日起，校园内的大多数室内空间（包括宿舍楼）都取消了佩戴口罩的硬性规定。
11. 更多信息请查看：https://housing.umich.edu/health-safety/

小M小知识

“选课”

在密歇根大学，选课拼的是手速也拼策略。别担心，如果没选上心仪的课，这里有几点实用小贴士：

✅ 善用Waitlist

很多热门课在开学前几周都会有人退课或调换，所以加入waitlist后，只要保持耐心，看好woverine access的选课界面，并不要漏掉补选邮件，大概率能轮到你！

✅ 关注Add/Drop期限

学期开始后的前几周是Add/Drop期，可以灵活换课、退课。这段时间大家调课频繁，是捡漏好机会。（人多的基础课更容易waitlist转正！！）

✅ 合理安排时间表

选课时尽量避免时间冲突，尤其是跨校区（Central & North Campus）的课程，中间要留出足够的通勤时间（一般建议预留至少30分钟）。另外，慎选早八！！

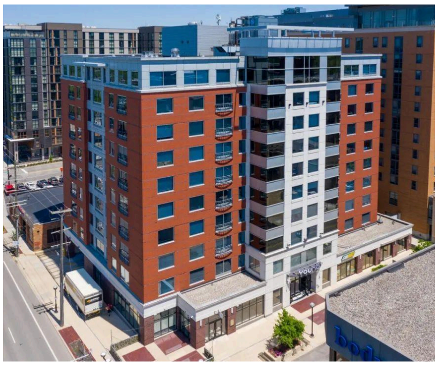
✅ 准备好Plan B

提前查好同类课程的不同Section，防止一门课满员后手忙脚乱。学校官方排课网站Atlas上可以用Schedule Builder帮你模拟方案。

校外租房

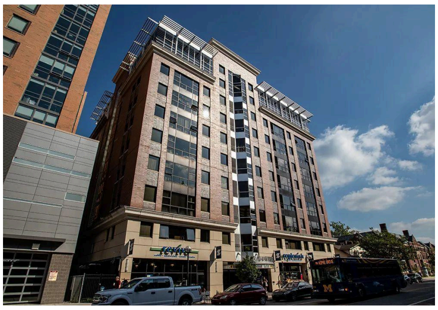
一、中校房源一览

1. **Saga**



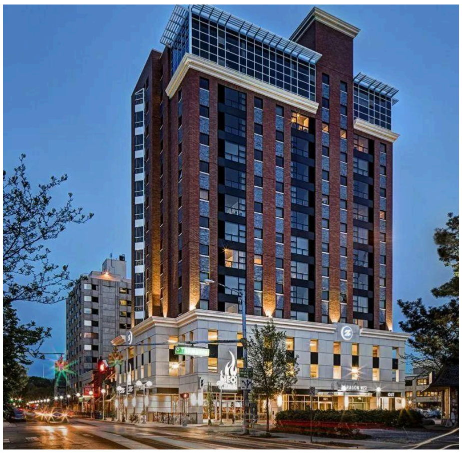
地址： 411 E. Washington St.
优点： 离校园，商业区都很近，工作人员非常友善
缺点： 价格偏贵, 需要与其他室友共享浴室厕所, 附近没有校内blue bus车站。
网址： https://www.sagaannarbor.com/

2. **Zaragon Place**



地址： 619 East University Avenue
优点： 环境舒适，高层可观赏城区景色，位于南校商业区核心，靠近中校教学楼。
缺点： 价格偏贵, 需要与其他室友共享浴室厕所, 同时目前可申请的房间较少。
网址： https://www.zplaceapartments.com/

3. **Zaragon West**



地址： 401 Thompson Street
优点： 环境舒适，高层可观赏城区景色。靠近中校商业街区，走去校园很方便。部分房型允许一个卧室住两个人，可以分担房价。
缺点： 隔音可能不是很好，部分设施可能会失灵，需要经常叫工作人员维修。房价太贵（5条评论4条喊贵），导致这个公寓整体性价比偏低。
网址： https://www.zwestapartments.com/

4. **Hub William**

地址： 333 E. William St.
优点： 全新公寓，距离中校、South University 商业区和 Downtown 都较近，步行到 Diag、Michigan Union、Shapiro Library 等常用校园地点较方便。公寓主打高配置学生公寓，官网展示配套包括屋顶泳池、健身房、学习空间、休闲区、桑拿/水疗等，适合希望居住环境较新、公共设施较丰富的同学。
缺点： 由于是新开放公寓，目前可参考的入住体验和长期评价较少；同时作为新楼和高配置公寓，价格很难进入低价公寓范畴。
网址： https://www.hubwilliam.com/

5. **Landmark**

地址： 1300 South University Avenue

优点： 位于南校商业区核心，房型多样，环境舒适，房间大。

缺点： 价格偏高，需要与其他室友共享卫浴, 到周末周围会比较吵闹，不适合喜欢安静的人居住。

网址： https://www.livethelandmark.com/

6. **Vic Village**

地址： 1107 South University Avenue

优点： 24小时/7天开放的健身房，想什么时候去就什么时候去。两个区域, North独立房间卫浴, South最新全包家具, 离中校很近, 设施很新，工作人员很友善体贴。

缺点： 隔音可能不是很好，窗户无法打开。由于现在可以租的房型起码3b起步，可以预见你的室友会比较多……不喜人多的小伙伴可能会觉得有些不适。

网址： https://thevicvillage.com/

7. **Foundry Lofts**

地址： 413 E. Huron St.

优点： 公寓设施很新。公共设施完善，健身房很不错，并且每个公寓有自己的洗衣机和烘干机。还有一些特殊豪华房型。

缺点： 有些房间隔音比较不好，你在屋里，客厅的人再小声说话你也能听到；还有些房间抽油烟机不太行，炒个菜容易fire alarm。离中校较远，周围没有公交车站

网址： https://www.foundryloftsannarbor.com

8. **Sterling Arbor Blu**

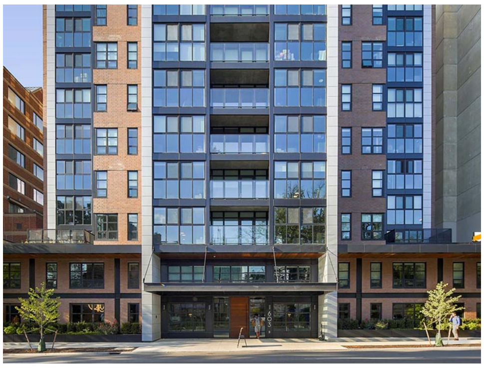
地址： 624 Church St.

优点： 公寓设施新，公共设施完善，房型多样。靠近中校教学楼。

缺点： 价格偏高，同时目前可申请的房间只有二居室和三居室。

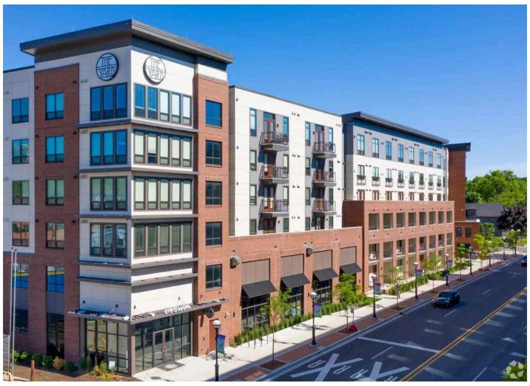
网址: sterlingarborblu.com

9. **Campus Edge**



地址： 603 E. Huron Street
优点： 靠近中校商业区，楼下就有711，购物很方便。至少Efficiency房型安装的灯非常多，晚上光源充足，而窗帘又是一整块幕布，放下来完全可以遮挡白天外面的光线，晚起晚睡的修仙人或许会很喜欢。
缺点： 在租金本身偏高的情况下，不包电费，而且用电价格较贵。
网址： https://www.americancampus.com/student-apartments/mi/ann-arbor/campus-edge-ann-arbor#faq

10. **The Yard**



地址： 615 South Main Street
优点： 公寓设施很新且齐全，每个公寓有独立阳台，洗衣机和烘干机，环境优美，视野开阔
缺点： 离中校稍远，在 Main Street, 但周围有Shuttle。
网址： https://www.livetheyard.com/

11. **The Legacy**

地址： 616 E Washington St, Ann Arbor, MI 48104, United States
优点： 新建好的公寓，绝对的中校核心，楼下就是target，cvs等便利商店及各种餐厅。步行5-10分钟可达左右主要中校建筑，教学楼，图书馆等。周围有至少两个公交车站，步行10分钟以内。设施齐全环境优美。
缺点： 因为是刚建好的公寓，味道可能会比较重，不适合对气味/甲醛敏感的同学。另外因为地理位置在中校娱乐比较集中的地方，可能不太适合喜静的同学。
网址： https://www.thelegacyannarbor.com/

12. **Six 11**

地址： 611 East University Avenue

优点：设施齐全，距离中校最近，最方便，每个公寓有独立阳台，洗衣机和烘干机。

缺点：现在还可申请的起码4个室友起步，可能不适合不喜人多的同学；同时可选房型选择较少。

网址：https://www.livesix11.com/

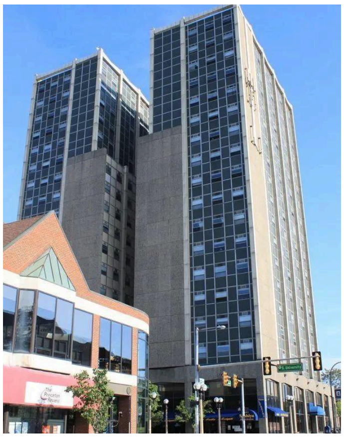
13. **Varsity**

地址：425 E Washington St.

优点：非常靠近中校商业区和教学区，周围餐厅多，生活很方便。楼层高，房型多样

缺点：价格偏高，周围没有 Blue Bus 车站。房间偏小。至少2b2b的房间里，电灯安装的位置不是很科学，晚上时光无法照亮整个房间，喜欢光亮的同学可能需要自己购买落地灯。

网址：http://www.varsityannarbor.com/



14. **University Towers**

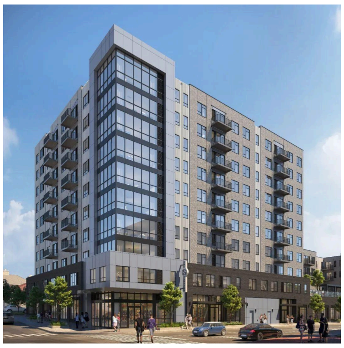
地址：536 S. Forest Ave.

优点：位于南校商业区核心，房型多样。性价比不错。

缺点：设施比较旧，内部环境较差。没有独立的洗衣机，需要用一楼投币洗衣机洗。

网址：https://u-towers.com/

15. **The Standard**



地址：425 S Main St

优点：设施很新，是最近刚盖好的公寓楼。

缺点：离中校区较远，价格比较贵。

网址：https://www.thestandardannarbor.com/

二、 北校房源一览

1. **Courtyards Ann Arbor**

地址：1780 Broadway

优点：靠近Bursley食堂，车站，中国超市，图书馆，NCRB健身房，和北校教学楼。公寓设施较新，有独立洗衣机和烘干机。小区有免费

健身房，自主快递柜。Lobby提供免费咖啡，定期有饼干，爆米花等。
缺点：房屋位置有内圈和外圈，内圈只能看到 courtyard，采光差，房内灯光暗。快递默认送到1780，住在60和70需要走到80取快递。
网址：https://courtyardsapts.com/

2. **Parc Pointe Apartment**

地址：1901 Pointe Ln
优点：每户内置洗衣机烘干机，树林环绕安静，停车免费。步行五分钟内有去中校和超市的AATA车站，步行至北校教学楼 15-20 分钟。
缺点：冬季供暖费用偏高(安娜堡普遍2b2b冬季每月可高达$180)，面向树 林的部分低楼层采光差、潮湿。
网址：https://www.apartments.com/parc-pointe-apartments-annarbor-mi/pj0p3ht/

3. **Beekman on Broadway**

地址: 1200 Broadway St/1100 Broadway st
优点：整体房源比较大，有很大的衣帽间。厨房和客厅空间也比较大。有独立洗衣机和烘干机。小区有免费健身房和泳池。设施齐全，环境非常优美。刚建好的二期（1100）楼下有室内Orange Market, 是一家小型生鲜超市，货品非常齐全。最近楼下有HTea即将开业。下楼步行1-5分钟内就有 分布着3个公交站，直达中校/去北校区域。
缺点：在北校和中校中间，所以距离中校和北校都是不近不远的距离，没有直达北校的公交。距离 Amtrak 比较近，半夜会有火车鸣笛声比较吵。价格稍微昂贵。
网址：https://www.beekmanonbroadway.com/

4. **University Trails Apartments**

地址：2327 Erie Drive
优点：设施很新，是去年刚建的公寓楼。房间空间较大，club house里配套设施很全：健身房、瑜伽房、泳池、台球桌、乒乓球、study room、打印机都有。房租比较合理。

缺点： 离中校和北校都较远，但是公寓有提供班车到中校和北校，每10分钟一班。电费较贵。因为是新的地址，设点打车、叫外卖相对麻烦。
网址： https://www.universitytrailsapts.com/

5. **The Highlands Apartments**

地址： 1687 Broadway St, Ann Arbor, MI 48105, United States
优点： 整体性价比高，价格较便宜。房间空间大，居住舒适，位置还算方便，到中校约20分钟内可达。停车位充足。维修效率高（虽然设备较旧，但坏了修得快）周边环境安静，远离主干道，几乎没有外部噪音。
缺点： 设施较老旧，损坏概率较高，隔音一般，能听到邻居或室友的声音。
网址： https://www.thehighlandsapartments.net/

6. **Willowtree Apartment & Towers**

地址： 1819 Willowtree Lane
优点： 朝向好的话可以看到小湖，离 Kroger 和中国超市近，安静舒适。每种户型还有多种选择，可以先在官网上看一下各种户型图再做决定。
缺点： 离中校很远，没有 Blue Bus，但不远有 AATA 的车站可以到中校，持MCard免费。另外该小区所有apartment（三层联排）的房型费用都包含电费和气费。Tower（五层楼房）则需要另付。
网址：
https://www.americancampus.com/student-apartments/mi/ann-arbor/willowtree-apartments-tower?botLoad=ScheduleTour

7. **Huron Towers**

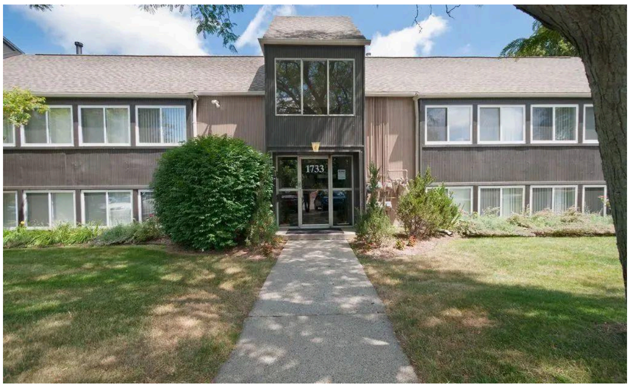
地址： 2200 Fuller Ct
优点： 环境安静，房间数量多，高层景色好，旁边有很大的足球场和森林公园，有游泳池。

缺点： 离车站较远，价格偏高，房屋设施一般。另外电费和停车费不包含在房租内，需要另付。
网址： https://www.hurontowers.com/

8. **Traver Ridge**

地址: 611 East University Avenue
优点： 靠近中国超市，Kroger，城市图书馆。每户有单独入口，部分户型包含洗衣机，烘干机。无停车费，每户包含一个就近的雨棚。小区有免费健身房，室外网球场，室外游泳池，可以饲养宠物。
缺点： 离学校远，只有city bus，公交半小时一班，不建议无车居住。
网址:
https://www.mckinley.com/apartments/michigan/ann-arbor/traver-ridge/

9. **Broadview Ann Arbor**



地址: 1701 Broadview Lane
优点： 因为是house所以客厅比较大，周围人不会很多很吵，还自带阳台和免费停车位。可以养宠物。
缺点： 离北校稍微有点远，走到cy要5min，洗衣机烘干机是几户共用的，speed bumps真的很高！
网址：
https://annarborapartments.net/properties/broadview-1701-1753-broadview-lane/

* 以上仅列举了中国人分布最多的公寓，并没有包含全部公寓。中校周围也有很多独栋房屋供出租。

三、 校外租房信息补充 · 1.1

Q：很多公寓需要担保人，听闻我父母都不在美国怎么办?
A：如果让你不在美国的父母做担保人，公寓一般情况下也会认可，不过可能会要求你的父母提供一系列身份证件（护照，visa，SSN等）。具体可以联系你的公寓进行咨询。

Q：请问如果签约的时候定的是8/26入住，但是实际想提前几天入住有可能吗?
A：提前入住的话公寓会比较难安排，但是具体根据公寓的情况而定。

Q：请问公寓冬天都有暖气吗？我看好多公寓的租房界面都没有标明呢？
A：当然有哦，冬天的安娜堡是很冷的~而且大部分公寓的暖气可以自己调温度的。

Q：如果暑假大部分时间都在国内，开学前一星期才去学校的话，租房可以先在国内跟房东沟通，去了签合同吗？能不能麻烦说一下我这种情况具体该怎么操作 谢谢！
A：租学生公寓的话，一些公寓会提供电子合同给您与您的担保人签字，如果需要纸质文件，也会把合同发给您，你签好之后把扫描件发回公寓就可以了。不过具体情况还是建议联系你想租的公寓进行咨询～

Q：如果暑假大部分时间都在国内，开学前一星期才去学校的话，空置的房间该怎么处理呢？
A: 公寓一般都是签一整年的lease。暑假期间可以选择通过公寓平台转租。不同公寓也有不同的renew/break lease 机制，具体可以查看公寓网站/reach out leasing office。

Q：如果有几个好朋友想一起住，请问可以要求室友吗？
A：嗯嗯，可以的，只要你们租的房型是允许多人同居，并且向公寓方说明情况，签好申请做彼此室友的文件，就可以确保你们会住在一起了。整个单元/整租的公寓/房子比单独租房间的公寓更能确保和朋友合租的确定性~!

Q：请问公寓分配的室友靠谱嘛，如果不靠谱如何替换呢？
A：配的室友就比较碰运气了.....调换的话每个公寓应该情况不同，部分不太热门的公寓可以找leasing office就好，但如果是中校一些抢手的房，估计有些房源会没了，所以不一定能调换得到。

Q：请问房屋保险有推荐吗？
A：保险的话公寓一般都会有推荐一个可选的保险给到学生，一般每月差不多15-20刀左右 当然如果自己有买的话可以直接提供证明给公寓即可。

Q：请问租房带车位吗，还是需要另外购买？那么如果朋友来临时来要停车怎么办？
A：大部分车位是需要另外购买的哦，有些抢手的还要排waitlist。公寓一般都会提供几个临时车位的哦，朋友来访没地方停车这种问题完全不用担心~

Q：如果我的公寓有健身房是可以免费使用的吗？
A：公寓健身房都是免费的，而且大部分公寓健身房还可以24小时使用！

注意事项：
上述介绍中包含的网址信息是为方便同学们了解房屋户型，**CSSA不为其中任何网站背书。**当同学们选定公寓，进入到交易阶段时，建议大家通过UMich Off Campus的官方网站中列出的联系方式与公寓沟通，详见： https://offcampushousing.umich.edu/
不管是对承租方还是转租方，私下转租都具有较高的风险，强烈建议大家通过公寓官方渠道进行转租。签订租房合同时，请同学们仔细阅读。

房屋信息网站及论坛：论坛信息混杂，请同学们注意交易风险。
学旅家： https://cn.student.com/
Trulia： http://www.trulia.com/for_rent/Ann_Arbor,MI/SINGLE-FAMILY_HOME_type/
Realtor： http://www.realtor.com/homesforrent/Ann-Arbor_MI

Mchinley： https://www.mckinley.com/apartments/michigan/ann-arbor

房屋中介及经纪人：
以下网址有安娜堡地区的房产经纪人以及房屋中介，
可以打电话询问或者直接到中介，请同学们注意交易风险。
http://www.realtor.com/realestateagents/Ann-Arbor_MI
学校会定期有房屋中介会，到时候会有各个房屋中介在场，并且能面对面的和经纪人交流房屋中介信息。

超市购物

1、 外国超市

1. **Kroger Plymouth Rd**分店是离北校区最近的 24 小时营业的大超市。坐校车 Northwood 到北校区的 McIntyre Dr.站，向北穿过 Plymouth Road，就可以看见位于 Plymouth Mall 中心的 Kroger 了。亦可搭乘 AATA 的 2 路公共汽车到 Plymouth Mall 站（学生持 MCard 免费乘车）。你可以在那里买到一些急需的生 活东西，比如蔬菜，水果，肉类，饮料（购买含酒精饮料需要出示证明你年满 21 岁的 ID），厨房用品，洗发水等等。Kroger 在 Packard Road, Carpenter Road, Industrial Road 上还有其它几个分店。 Kroger提供线上购物，如有需求可以前往以下网站： https://www.kroger.com/

2. **Meijer**是一家犹太人开的综合性大型连锁超市。一般情况下，每年秋季开学的时候学校会组织大巴接送学生去购物，但是随着疫情的爆发，集体购物活动可能会取消。请同学们留意 orientation上相关的信息，就算线下购物的活动如常进行，也请大家做好防护措施，为自己和他人的安全计。安娜堡附近有三家 Meijer，分别位于 Carpenter Road， Ann Arbor-Saline Road，和 Jackson Road。虽然它们的距离都比 Kroger 较远，但是那里的东西价格相对便宜， 种类也齐全一些。周末经常会有降价销售活动，所以比较适合周末购物。另外 Meijer 是 24 小时开放的。 Meijer提供线上购物，如有需求可以前往以下网站：
https://www.meijer.com/

3. **Whole Foods** 是一家主打有机食品和高品质生活方式的连锁超市，整体定位偏高端。店内商品以新鲜、有机、健康为特色，适合对饮食质量有要求的同学。你可以在这里买到高品质的蔬菜水果、肉类、海鲜、熟食、烘焙食品以及各种健康零食和特色饮品。店内熟食区和即食餐选择丰富，也很适合日常简餐或偶尔改善伙食。

4. **Walmart**是全球销售量最高的综合性连锁超市，距离也比较远。相对 Meijer 来说，Walmart 的日用百货种类繁多，各种 size也相当齐备，所以经常都能在那里找到一些其

它超市没有的东东。离安娜堡最近的一家 Walmart 位于 Ypsilanti的Ellsworth Road 上。
Walmart提供线上购物，如有需求可以前往以下网站： https://www.walmart.com/

5. **Sam’s Club**以价格低廉，份量大而闻名，是喜欢居家过日子的人的最爱。在这里，你可以买到各种甜品，饮料，蔬菜，肉类，日用生活品和常见的保健药（比如说远远低于药店价格的鱼油，钙片和卵磷脂）。不过，Sam’s Club是会员制，需要先申请 Membership Card才能在 Sam’s Club 购物，年费有 45 美元到 100 美元两个选项。申请了卡之后还可以带你的朋友进去购物。安娜堡附近的 Sam’s Club 位于 5450 Carpenter Road。 Sam’s Club的会员权益详见以下网站：
https://www.samsclub.com/sams/pagedetails/content.jsp?pageNam e=aboutSams
Sam’s Club提供线上购物，如有需求可以前往以下网站： https://www.samsclub.com/

5. **Target**是位于一个主要卖家居用品和少量电器的超市。相对于其它的大超市，这里的东西要 fancy许多，它以包装精美，质量好闻名。不过，正如你能猜到的那样，Target 东西的价格也比一般的超市高出一些。在安娜堡附近有三家，一家位于 231 S State St，一家2000 W Waters Road, 另一家位于 3749 Capenter Road。
Target提供线上购物，如有需求可以前往以下网站：
https://www.target.com/

6. **CVS**是一家药品超市，除了普通日用品之外还提供药品。 CVS在安娜堡有三家分店，地址分别位于209 S State St，3535 Plymouth Rd，2228 S Main St。流感季节，CVS通常也会提供接种点。

7. **Walgreens**是一家位于中校校区内的超市，提供日用品，食物等。地址为317S. State St., Ann Arbor, MI.
Walgreens提供线上购物，如有需求可以前往以下网站：
https://www.walgreens.com/

二、中国超市

如果你想买有中国特色，美国超市很难买到的蔬菜（如莲藕，空心菜，苦瓜，冬瓜等），调料品（如各种调味酱，火锅底料等），食品（瓜子，雪米饼，八宝粥）以及中式的炒锅和电饭锅等，则要去中国店。

1. 东华超市（Way 1 Supermarket），位于 Kroger 东边，Plymouth Road 与 Nixon 交界处的Mall 里。

2. 华兴超市 （Hua Xing Asia Market），位于 1867 Washtenaw Ave, Ypsilanti, MI, 48197。

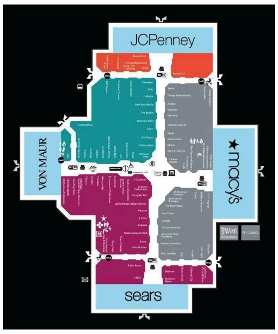
三、一元店

Dollar Chain 和 Dollar Tree 是卖厨房用具和小装饰品的连锁超市——也就是美国的“一元店”。所以在这儿你可以买到很多物美价廉的日常用品。在不少大超市的附近，都有这种一元店。所以你到超市去买东西之余，可以顺便去一元店逛逛哦。

四、服装店

对于那些穿衣服比较随性的同学来说，可以就近到Meijer 购买服装。这些超市服装种类款式都比较少，主要以休闲运动装为主，很耐穿，价格也相对便宜。另外在S. State St. 附近有 American Apparel, Urban Outfitters, Bivouac, Orchid Lane, Sole Sisters, Pitaya等服装店。像H&M二月份有打折，会卖到个位数还包邮。一些服装品牌如A&F, Gap, Levi’s等也可以在官网上在线购买。

如果需要买比较精致的衣服，可以去比较近的**Briarwood Mall**，位于 Elsenhower Rd，可以在Michigan Union乘坐 AATA的6路公车到Briarwood Mall站下车。这个Mall 内有四家比较大的店，Sears，JCpenny，Marshll Field。Von Maur，也有Gap，Sunglass Hut，Coach, J. Crew，D.O.C.，Body Shop等品牌的专卖店。如需浏览Store Directory，可以访问以下网站：
https://www.simon.com/mall/briarwoodmall



开车沿着23号Highway一直往北开上大约一个小时，就能看到美国中西部最大的服装**Birch Run Outlet**。那里集中了170多家品牌的专卖店，如Adidas，Gap，Nautica，Nike，Polo，Timberland，Sony，Reebok，GNC等。各种服装，皮具，化妆品，床上用品，厨具，药品，礼品，体育用品等都可以在那里买到。除了种类齐全以外，Birch Run 的东西的价格也大大低于local店。在那里，几乎每天都有各种sale。尤其是法定节 假日，Birch Run更是购物的理想场所。
如需浏览Store Directory，可以访问以下网站：
https://www.premiumoutlets.com/outlet/birch-run/stores

另外一家比较高档的大型购物中心是**Somerset**，它是美国中西部最大的购物中心之一，位于 2800 W BigBeaver Rd, Troy, MI 48084。由于比较远，需要自行开车才能到达。如需浏览Store Directory，可以访问以下网站：
https://www.thesomersetcollection.com/directory/

五、电器和文具

Circuit City和Best Buy是专门经营家用电器，电脑及相关电子产品的连锁店。如果你喜欢看电视或者球赛，别忘记在这里check out 一台大电视哦。
如需浏览商品详情，可以访问以下网站：
http://www.circuitcity.com http://www.bestbuy.com

在中校Union附近有Computer Showcase，主营笔记本电脑及配件，也可以预约电脑维修，最好确认一下电脑品牌和型号是否在维修范围内。更多详情，可以访问以下网站：
https://computershowcase.umich.edu/

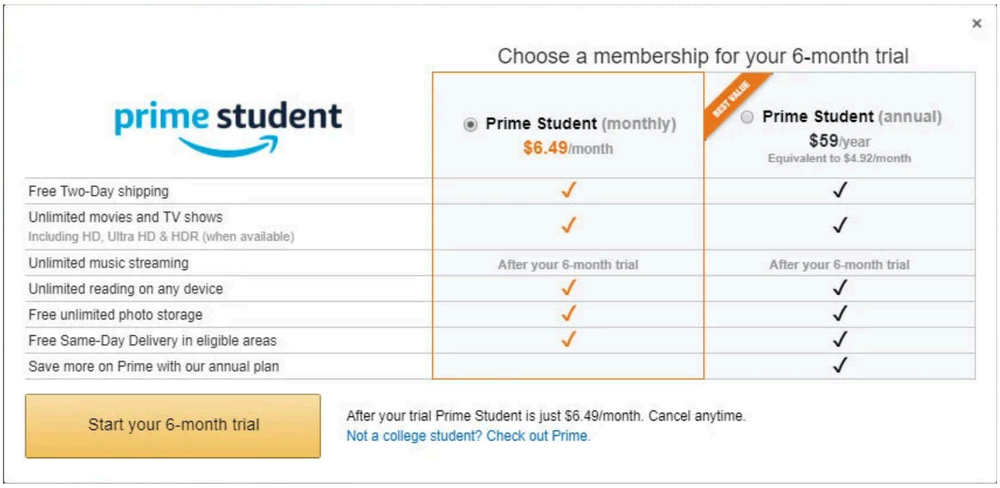
如果你想买文具，办公用品等呢，可以去OfficeMax，Staples，OfficeDepot
其具体地址参见它们的网站： http://www.officemax.com http://www.staples.com
http://www.officedepot.com

六、网购

若你有拥有美元账户的借记卡或者贷记卡，就可在网上购物。在繁忙的学习生活中，网购不失为一种省时省力省钱的好途径。大型综合类网购网站中最为出色的两家可以总结为Amazon和eBay。

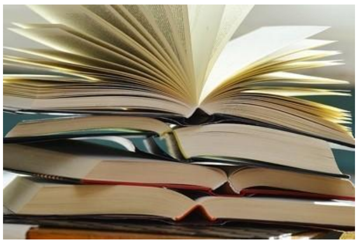
Amazon是全球最大的B2C电商。货品齐全且价格公道。各种日用品，服装，电器，食物等都有供应。在美国 Amazon 网站上注册一个账号，并提供银行卡信息及送货信息就可开始购物了。需要注意的是这个 Amazon与国内亚马逊不可混用。学生凭学校邮箱可以免费获得6个月的Prime Student服务，到期后可以以学生价继续订购此项服务。

amazon



eBay与淘宝类似，增加了auction功能，就是以竞价的方式进行购买，可以买到非常便宜的商品。另外它的二手商品交易也很成熟健全。在购物之前需要注册易趣账号以及Paypal账号（相当于国内的支付宝），并提供银行卡信息和送货地址。

以上两个网站也是购买教科书的良好途径。



Amazon 提供买与租两种方式。购买新书一般比书店便宜20%以上，而二手书根据实际情况比新书进一步便宜20%到50%。学期末还可以将书卖回Amazon，账户内可以获得一定量的现金券，用于下次购物。若是租的话就更加便宜了，须在截止日前将书寄回，邮费由 Amazon 承担。eBay一样有新书以及二手书的出售，有些还有国际版出售，价格通常便宜一半以上。

不论在哪家网站上购物，退货政策都须事先了解好。Amazon 根据商品类别不同退货政策有所不同。有Prime服务的用户可以享受更大范围的的免邮费退换货，而且通常由Amazon直接销售的商品要比私人卖家挂在 Amazon上销售的商品退换货容易一些。eBay的退货政策是卖家制定的，在商品页面会有详细的说明。

七、食材/药品

Joe Randazzo's是墨西哥人开的一个蔬菜水果超市，位于距离安娜堡大约有半个小时的车程的Canton。虽然远了一些，但是那里的蔬菜，水果种类繁多，价格也极为便宜，远远低于Kroger和Meijer。如果你是一个经常自己在家做饭的主，周末去Randazzo买菜应该是一个不错的选择。如需了解具体商品种类，可以访问以下网站：https://www.joerandazzos.com/

若需**买药品**，可以去CVS Pharmacy，Walgreen等药店。一些普通的药品也可以在Walmart和Meijer等大型超市内购买。同学们应在遵循医嘱的情况下再自行购药。

八、 家具

新家具

各大超市购买，比如 Meijer、Kroger、Briarwood、Walmart、Target等等；校区附近专门卖家具的店（可在Google地图上直接搜索）： Hofmann's Furniture，Steven Richards，Tyner Furniture，Amish Furniture Home；专门卖家具的IKEA，但是安娜堡附近没有，需要开车约 13 miles，地址在：41640 Ford Rd, Canton, MI 48187

二手家具

可以通过添加密西根大学新生小助手, 发送offer截图&uniqname进入UMich租房二手群；
安娜堡本地销售二手家具的商店，查看商家信息可以访问以下链接：
http://www.yellowpages.com/ann-arbor-mi/usedfurniture

密西根大学新生小助手

休闲娱乐

一、 电影院

安娜堡有多家电影院可以让同学们欣赏不同类型的电影。一般来说，Ann Arbor 20 IMAX 和 Quality 16 提供最新上映的电影，而Michigan Theater和State Theater则是上映其中较为经典的、口碑较好的、关注度较高的电影，同学们可以依据自己的喜好来选择。请记得带好学生证（MCard）去看电影，会有 student discount。

安娜堡Downtown附近（走路可到达）

1. Michigan Theater

地址：603 E. Liberty St., Ann Arbor, MI 48104

网站：https://michigantheatre.org/showtimes/

特色：这座剧院的灯牌绝对是所有Umich学子抹不掉的回忆，其建于1928年的历史电影宫保留了原装 Barton 管风琴与精美建筑细节，除了独立电影，还定期举办现场音乐会和舞台剧演出。

2. State Theatre (Ann Arbor)

地址：233 S. State St., Ann Arbor, MI 48104

网站：https://marquee-arts.org/

特色：就在Michigan Theater附近，这座 Art Deco 风格的社区影院于2017年修复后分为四个可无障碍进入的影厅，结合原始装饰与现代投影、音响系统，专注独立与经典影片放映。

安娜堡周边（需要开车）

1. Ann Arbor 20 IMAX

地址：4100 Carpenter Rd, Ypsilanti, MI 48197

网站：https://www.cinemark.com/theatres/mi-ypsilanti/cinemark-ann-arbor-20-and-imax

特色：相比于Michigan Theater和State Theater，这个影院虽然需要开车才能到达，但是提供 IMAX 放映厅、D-BOX 动感座椅及豪华可躺式休闲座椅，让观众享受影院级沉浸体验。

2. Emagine Saline

地址：1335 E. Michigan Ave, Saline, MI 48176

网站：https://www.emagine-entertainment.com/theatres/emagine-saline/

特色：这是中西部特色的地域性电影院，特点就是每个放映厅均配备真皮电动**可躺**座椅和梯级式观影布局，确保舒适观影与无遮挡视野，点的小吃会有服务人员送到你的座位上。

二、健身场所

密大的学习强度和难度在美国都是非常有名的。因此，拥有一个健康的身体成了每个密大学子在知识的道路上前进的必要条件。学校提供了各种体育设施供同学们在课余时间锻炼身体，其中，CCRB、NCRB和IMSB是最完善的，同学们最常去的室内综合性运动场地。里面有室内跑道，器械健身，游泳池，篮球，排球，羽毛球，乒乓球，壁球场等等。作为密大的学生，同学们只要交了学费即可持MCard（或者使用Michigan Recreation APP扫码）免费进入这些场馆锻炼身体。

中校区：Central Campus Recreation Building (CCRB) （即将翻新完成）

地址：401 Washtenaw Ave Ann Arbor, MI 48109-2214

电话：(734) 763-3084

北校区：North Campus Recreation Building (NCRB)

地址：2375 Hubbard Rd Ann Arbor, MI 48109-2375

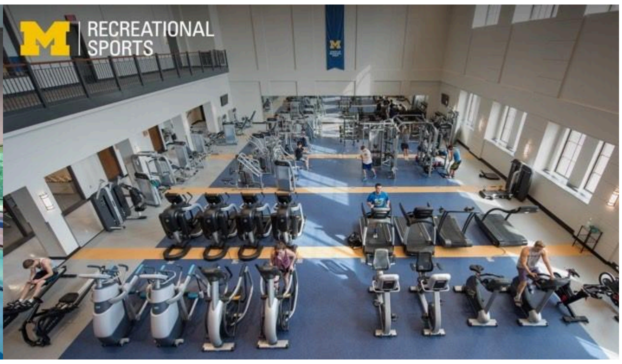
电话：(734) 763-4560

南校区：Intramural Sports Building (IMSB)

地址：606 E Hoover Ave, Ann Arbor, MI

电话：(734) 763-3562

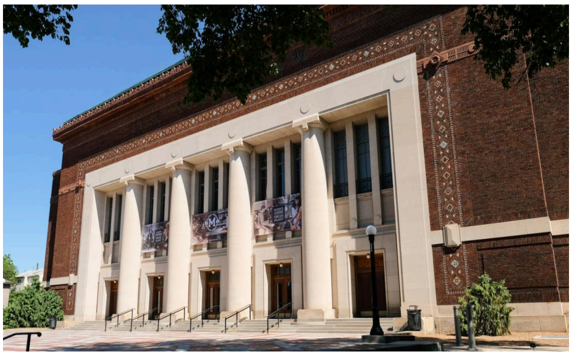
其中北校区健身房相对来说较小，而且人流量相对比较大。中校区的CCRB即将预计在2026Fall翻新完成。南校区的IMSB是目前学校的主力健身房，提供丰富的有氧无氧和球类运动场所，也是举办Intramurals Games的场地，感兴趣的同学可以及时留意报名相关信息组队参加。



三、音乐会

安娜堡拥有一个世界一流的音乐协会University Music Society(UMS)。一般地说，每年的演出从九月开始，到次年五月结束。 在这段时间内，全世界各国的音乐家，舞蹈家，戏剧家会安娜堡带来几十场不同领域，风格的演出，其中包括: 交响乐，室内乐，声乐，器乐， 舞蹈，话剧等等。 过去几年中，柏林爱乐乐团，俄罗斯国家交响乐团，荷兰阿姆斯特丹音乐厅交响乐团，维也纳爱乐乐团，纽约爱乐乐团都曾在安娜堡的音乐厅受到听众热烈的欢迎。

购票方式：



1. UMS官网购票

网站：https://ums.org/season/buy-tickets/

注：需要额外付service fee

2. 电话购票

电话：(734) 764-2538

注：需要额外付service fee

3. Michigan Union Ticket Office (MUTO) 线下购票

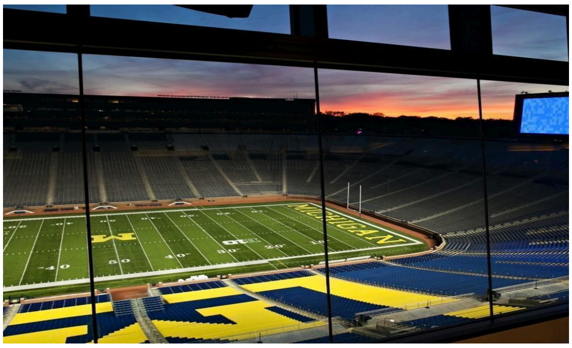
League地址: 911 N. University Avenue，近北门

Union地址: 530 S. State Street，地下楼梯旁

更多关于MUTO的信息请参见：https://muto.umich.edu/

注：无需额外付service fee

四、校内体育赛事观看



作为骄傲的 Michigan Wolverine，同学们可以在休息的时间去各种体育比赛为 UMich 呐喊助威。在所有运动中，最受欢迎的莫过于美国的传统项目 Football，大家可以穿着我们经典的黄蓝 T-shirt 去 stadium 亲自感受狂热的橄榄球运动。**经常看球的同学，也可以购买橄榄球、篮球、曲棍球等体育赛事的季票。**可以去观看几场比赛体验学校氛围。购票时可以选择创建或加入seating group，以便和认识的小伙伴拿到相邻的座位。

购票方式:

Ticket Office 线下购票

地址：1000 S State St, North of Yost Ice Arena

时间：周一至周五 8:30 AM至5 PM

官网购票

比赛时间表：https://mgoblue.com/calendar

图源：http://facilityrentals.ath.umich.edu/index.php/facility-tours/

四、校外体育赛事观看

除了密歇根大学的学校体育赛事，同学们还可以前往车程40分钟的密歇根州底特律市观看更多的赛事。

底特律虽然已经成为一个萧条的失落之城，但是作为曾经美国的工业之都，还是有深厚的运动文化底蕴的。

美式橄榄球

Detroit Lions (NFL)

地址：Ford Field, 2000 Brush St, Detroit, MI 48226

赛季：每年9月–次年1月（NFL常规赛）

价格：约50–300 美元

网站：https://www.detroitlions.com/

介绍：Ford Field位于市中心，是一座室内多功能体育场，每场橄榄球比赛都坐满热情球迷，赛场氛围火爆，且场馆设施现代完善。

篮球

Detroit Pistons (NBA)

地址：Little Caesars Arena, 2640 Woodward Ave, Detroit, MI 48201

赛季：每年10月–次年4月（NBA常规赛）

价格：约25–200 美元

网站：https://www.nba.com/pistons

介绍：Little Caesars Arena是NBA与NHL共用的现代化场馆，拥有4K激光放映与Dolby Atmos级音响，VIP休息室和多种高级餐饮选择，观赛体验一流。

美式棒球

Detroit Tigers (MLB)

地址：Comerica Park, 2100 Woodward Ave, Detroit, MI 48201

赛季：每年3月下旬–10月初（MLB常规赛）

价格：约15–75 美元

网站：https://www.mlb.com/tigers/

介绍：Comerica Park坐落于“城市村落”中心，周边餐饮和零售设施丰富，为球迷提供家友好且沉浸式的棒球观赛体验。

冰球

Detroit Red Wings (NHL)

地址：Little Caesars Arena, 2640 Woodward Ave, Detroit, MI 48201

赛季：每年10月–次年4月（NHL常规赛）

价格：约30–250 美元

网站：https://www.nhl.com/redwings

介绍：同处Little Caesars Arena，红翼队比赛以高速对抗和冰面技巧见长，氛围热烈，是冰球爱好者必看之选。

五、安娜堡及附近餐饮整理

俗话说，民以食为天，哪怕在美国的铁锈带中西部上学同学们也不要忘记吃好喝好。那么接下来我将给大家介绍一些笔者和笔者的大胃袋朋友们打卡过的餐厅，由于本手册的性质故不做评价和打分，希望各位自行品鉴（毕竟安娜堡附近就这么些餐厅）

HopCat Ann Arbor
地址：311 Maynard St, Ann Arbor, MI 48104
电话：(734) 436-2875 hopcat.com

Lucky Kitchen Chinese Cuisine
地址：1753 Plymouth Rd, Ann Arbor, MI 48105
电话：(734) 747-9968 luckykitchen.net

Palace Tang 唐宫
地址：1771 Plymouth Rd Ste 104, Ann Arbor, MI 48105
电话：(734) 369-8886

KPOT Korean BBQ & Hot Pot
地址：3769 Carpenter Rd, Ann Arbor, MI 48197
电话：(734) 585-0597 thekpot.com

Kang’s Korean Restaurant
地址：1327 S University Ave, Ann Arbor, MI 48104
电话：(734) 761-1327 yelp.com

Seoul Garden
地址：3125 Boardwalk Dr, Ann Arbor, MI 48108
电话：(734) 997-2121 seoulgardenaa.com

Macheko Grill
地址：2283 Ellsworth Rd, Ypsilanti, MI 48197
电话：(734) 434-8989 yelp.com

Lan City Noodles
地址：1235 S University Ave, Ann Arbor, MI 48104
电话：(734) 263-2888 lancitynoodles.com

Texas de Brazil (Ann Arbor)
地址：760 Briarwood Cir, Ann Arbor, MI 48108
电话：(734) 336-7119 texasdebrazil.com

Texas Roadhouse (Ann Arbor)
地址：3133 Ann Arbor-Saline Rd, Ann Arbor, MI 48103
电话：(734) 332-8850 texasroadhouse.com

McDonald’s
赶Due完后半夜的好伙伴 夜里只有Drive-Thru，别白跑了！

Frita Batidos
地址： 117 W Washington St, Ann Arbor, MI 48104
电话： (734) 761-2882 https://fritabatidos.com/

Kura Revolving Sushi Bar (Novi)
地址： 26425 Novi Rd Suite C, Novi, MI 48375
电话： 947-366-1555 kurasushi.com

Empire Dynasty (Farmington Hills)
地址： 29341 Northwestern Hwy, Southfield, MI 48034 *(Farmington Hills 附近)*
电话： 248-888-6866 empiredynastymi.com

Slurping Turtle
地址： 608 E Liberty St, Ann Arbor, MI 48104
电话： 734-887-6868 slurpingturtle.com

Pacific Rim by Kana
地址： 114 W Liberty St, Ann Arbor, MI 48104
电话： 734-662-9303 yelp.com

Aventura
地址： 216 E Washington St, Ann Arbor, MI 48104
电话： 734-369-3153 aventuraannarbor.com

The Earle Restaurant
地址： 121 W Washington St, Ann Arbor, MI 48104
电话： 734-994-0211 yelp.com

The West End Grill
地址： 120 W Liberty St, Ann Arbor, MI 48104
电话： 734-747-6260 yelp.com

Mediterrano
地址： 2900 S State St, Ann Arbor, MI 48108
电话： 734-332-9700 mediterrano.com

Shish Palace Mediterranean Cuisine (Ypsilanti)
地址： 2722 Washtenaw Ave, Ypsilanti, MI 48197
电话： 734-221-5633 shishpalacerestaurants.com

Tuptim Thai Cuisine
地址： 4896 Washtenaw Ave, Ann Arbor, MI 48108
电话： 734-528-5588 / 734-340-5543 tuptim.com

Star’s Café
地址：2575 Jackson Ave, Ann Arbor, MI 48103
电话：734-996-0299 starscafeannarbor.com

Pho House
地址：2224 Washtenaw Rd, Ypsilanti, MI 48197
电话：734-961-8253 yelp.com

Basil Babe
地址：701 W Cross St, Ypsilanti, MI 48197
电话：734-487-4000 mapquest.com

Bambu Desserts & Drinks
地址：3354 Washtenaw Ave, Ste E, Ann Arbor, MI 48104
电话：734-263-2481 drinkbambu.com

Uptown Coney Island
地址：3917 Jackson Road, Ann Arbor, MI 48103
电话：734-665-5909 uptownconey.com

No Thai! (South University) （他们家的no thail fried rice好吃）
地址：1300 S University Ave, Ste 3, Ann Arbor, MI 48104
电话：734-222-8080 nothai.com

交通出行

一、驾照考试

网站：https://www.michigan.gov/sos/resources/forms/what-every-driver-must-know
这是密西根 State Of Secretary 关于驾照考试的网站，所有驾照考试的信息都可以在网站上找到。 **申请驾照时的所需文件清单参考:**

Applying for a license or ID card?

To ensure a smooth application process, follow these instructions.

Secretary of State
Jocelyn Benson
Michigan.gov/SOS

Do you have the correct documents?
Make sure you have the correct documents before visiting a Secretary of State office. If you have any questions about what is required, call the Department of State Information Center at 888-SOS-MICH (767-6424).

Documents will be reviewed
All documents are subject to review and may require more than one day for approvals. Additional information may be required. The department may retain images or copies of any document presented.

Name changes and date of birth
Your first and last name and date of birth on your legal presence and identity documents should match.

If your legal name is different from what is on your birth certificate or legal presence document, you must show official proof of the name change, such as an original marriage certificate, a certified divorce decree or a court order.

Note: More than one name-change document may be required if your name has changed more than once.

Certified documents only – no faxes or photocopies
Documents must be originals or copies certified with a raised seal or stamp. Faxes and photocopies won't be accepted.

Foreign documents
Foreign documents must be translated.

Foreign driver's licenses
An International Driving Permit or an English translation must be provided. Foreign driver's licenses are proof of driving experience only and can't be used as proof of legal presence or identity.

Documents I need to bring:
1. __________
2. __________
3. __________
4. __________
5. __________

1. Proof of Social Security Number
Present one document

- ☐ Social Security card
- ☐ W-2 Form
- ☐ SSA 1099 form or non-SSA 1099 form
- ☐ Pay stub containing your name and Social Security number
- ☐ SSA-L676 letter of ineligibility from the Social Security Administration. These must be presented with USCIS documents that show non-work authorized status. *Letters more than 60 days old will not be accepted.*

Note: If you are unable to provide one of the above documents as proof of your Social Security number, other documents that show your Social Security number may be presented but will require review by the branch manager. Social Security number information will be verified.

You may be required to correct your information with the Social Security Administration before your driver's license or ID card application can be processed.

SOS-428 (rev. 02/2020)

2. Proof of legal presence
Present at least one document

- ☐ Valid, unexpired U.S. passport or passport card
- ☐ Certified birth certificate with stamp or raised seal issued by a U.S. government unit or U.S. territory government office. (**Note:** Puerto Rican birth certificates are accepted only if issued on or after July 1, 2010)
- ☐ Michigan enhanced driver's license or ID card
- ☐ Consular Report of Birth Abroad issued by the U.S. State Department (FS-240, DS-1350 or FS-545)

(The following may be verified by the Systematic Alien Verification for Entitlements System)

- ☐ Certificate of Citizenship (N-560 or N-561)
- ☐ Certificate of Naturalization (N-550, N-570 or N-578)
- ☐ Valid, unexpired Permanent Resident Card (I-551) or other evidence of permanent residency (I-551 visa/stamp in passport or on I-94)
- ☐ Valid Employment Authorization Document (I-766)
- ☐ Valid, unexpired foreign passport with U.S. visa, along with evidence of entry (I-94 stamp or printout):
  - ◇ F-visa holders must present Form I-20
  - ◇ J-visa holders must present Form DS-2019
  - ◇ B1 and B2 visas aren't acceptable
  - ◇ WB and WT visa stamps aren't acceptable
- ☐ Other immigration documents that show legal presence and/or ability to work in the U.S., including Form I-94, State Department bio-data form, and supervision documents (other documents may be accepted)
- ☐ Expired immigration documents along with Form I-797 (Notice of Action) showing that new documents have been applied for

3. Proof of identity
Present at least one document

- ☐ Valid, unexpired U.S. passport or passport card
- ☐ Out-of-state, U.S. territories, or Canadian driver's license or ID card. *(Cards expired less than four years are accepted)*
- ☐ Marriage license issued in the U.S.
- ☐ Divorce decree issued in the U.S.
- ☐ U.S. court order for a name change
- ☐ Employee photo ID issued by a federal or Michigan government agency
- ☐ U.S. Customs and Border Protection Trusted Traveler Card (Global Entry, SENTRI or NEXUS)
- ☐ U.S. military ID with photo (DD-2, DD-1173 or CAC card)
- ☐ U.S. military discharge or separation document, such as a DD-214
- ☐ Photo ID from a federally recognized Native American tribe
- ☐ Michigan Department of Corrections prisoner ID.
- ☐ Two of the following also are accepted: Foreign passport, I-94, Employment Authorization Card, Refugee Travel Document I-571 or immigrant visa
- ☐ Documents, including immigration documents with or without an entry stamp, (such as I-94 Arrival/Departure form, U.S. State Department bio-data form and court-ordered supervision documents)
- ☐ *Age 18 or younger:*
  - ◇ Michigan driver education certificate
  - ◇ Government issued adoption record
  - ◇ U.S. school records (photo ID, transcripts, diplomas, yearbooks or attendance records)
  - ◇ Parents or guardians may present their driver's license or ID and sign for their child

4. Proof of Michigan residency
Present at least two documents

- ☐ Utility bill or credit card bill issued within the last 90 days (Electronic copies are accepted)
- ☐ Account statement from a bank or other financial institution issued within the last 90 days (Electronic copies are accepted)
- ☐ Michigan high school, college or university report cards or transcripts
- ☐ Mortgage, lease or rental agreement (Lease and rental agreements must include landlord's telephone number)
- ☐ Pay stub or earnings statement issued with the name and address of the employee
- ☐ Life, health, auto or home insurance policy
- ☐ Federal, state or local government documents, such as receipts, licenses or assessments
- ☐ Michigan title and registration (Registration must show current residential address)
- ☐ Other documents containing your name and address may be accepted with manager approval

Note: Documents used to show Michigan residency must include your name and home address.

Michigan P.O. boxes aren't accepted as a "residence address"

申领驾照有“笔试”和“路考”两部分。参加笔试的费用是$25，如果第一次没有通过可以当时现场考第二次笔试，无需另交费用。第一部分有10道图片题，需要答对8题。第二部分有40道题，需要答对30题。对于没有把握的题，可以选择先跳过，最后再做。如果两次都没有通过，就只好下次再来了，不过费用是不会返还的。SOS的人工柜台接受现金、支票、信用卡、借记卡、Apple Pay、Google PaY和Samsung Pay多种收款方式。安娜堡附近有两个 SOS 可以申请驾照考试。想要学习交规可以到学校的 International Center 领取免费的交规书，也可以下载DMV Driving Test刷题。

如果是第一次申领驾照，通过笔试之后，可以拿到一张 Permit 和一本“Driving Skills Test Study Guide”和一张关于后续路考考点说明的纸， 要等最少三十天才能参加路考。这张 Permit 的有效期是六个月。这期间如果要练车，必须有21岁以上，持有效驾驶证的陪同坐在副驾监督。三十天之后，你就可以自己预约路考了。如果自带车路考的话，路考价格在70-100刀。如果要借路考机构的车考试，需要再加50刀左右。如果你在国内已经取得驾照，可以用国内驾照原件，以及具有法律效应的翻译件，免去三十天的学车期。

路考主要考察倒车入库、侧方停车、上路驾驶，上路驾驶时考官会让你在城区马路和高速上行驶，在城区道路驾驶需要注意路口的 Stop 标志，高速上要注意限速和安全变道。

通过了路考会得到一张通知书。带着通知书和申请驾照时的所有资料以及 Permit 回到 SOS 的办公地点，就可以兑换你的驾照了。驾照会邮寄到你家里，这期间，你会有一个临时的 Permit 用于驾驶。驾照邮寄大概需要2-3周（高峰期会延长到 4-6 周）的时间，请耐心等待。

二、私人买车

主流的购车方式有三种：在Dealer买车、在新型一站式购车平台（比如Carmax 或者Carvana）、私人交易买卖（亲朋好友、小红书毕业卖车自用99新、Facebook Market）。接下来我会详细的讲解一下每一种方式的优缺点和流程，但是要注意，买车是一个相对来说比较复杂的流程，所以最好还是找一个买过车的前辈给你一些建议。

<u>传统经销商（Dealer）购车流程</u>

买车前，先明确自己需要的车型级别（轿车/SUV/皮卡等）、新车或二手车、品牌、配置、颜色等。可以先上网比较各品牌（官网、Dealer的网站、Edmunds、Carfax、Cars等）的指导价与口碑。如果要买二手车的话，关键是要看Carfax记录，一般Dealer有提供，或者拿VIN自己去查，看看过往有没有事故，有没有大修，有没有勤保养。

在预算方面，除了车价本身，还需要考虑税费（一般在6–10%）、注册和上牌费用（Registration & Title）、经销商手续费以及车险首付。（总的下来大概就是你看到的车价的113%左右）

可以通过电话、邮件或官网联系多家经销商，预约试驾或者获取报价。到店之后，可以亲自试驾，感受车辆的动力、操控、座椅舒适度、视野以及内饰配置等。

谈判重点

车价（Sticker Price vs. Invoice Price）：可以向销售员询问“出厂价”（invoice）与“经销商进价”，争取贴近进价的成交价。

避免附加费用：坚决甩掉不必要的“广告费”、“准备费”等！（比如轮毂保险，镀膜）

厂商优惠或返现：有时厂商给经销商的返现中可以让利给消费者。

确认价格后，一定要仔细核对购车合同，重点查看总价、税费和各项费用是否准确。完成付款后，经销商一般会帮忙办理临时牌照和注册手续。正式牌照有时可以当场领取，也有可能需要几天后邮寄到家，或自行前往车管所办理。

提车时，记得检查车况、油量以及随车文件（用户手册、保修卡、备用钥匙等）。新车通常提供3年或36,000英里的基础保修，需要在厂商授权店按时保养。也可以根据车型可靠性与使用年限决定是否购买延长保修服务。

<u>**CarMax 和Carvana购买二手车流程**</u>

线上看车 & 地点筛选

如果不想经历谈价过程，也可以选择 CarMax 或 Carvana 这类平台购车。可以在线筛选车型、价格、里程和地点，流程相对简单透明。

CarMax 和Carvana都不设议价，标价即最终价格（“no-haggle” 固定价），简化谈判流程。Carmax可预约到店试驾，感受车辆真实状态。Carvana不能试驾，只能直接买下来。

交了钱（通常是支票，或者网上银行转账）在店内完成所有文件签署，支付首付或全款即可提车。CarMax 会当场为你办理注册与临时牌照。

7 天退车保证

提供 7 天 / 400 英里内无理由退车保障，适合对车况或使用体验还不够自信的买家。

心得与注意

优点：流程透明、无需讨价还价、免费多项检测，适合讨厌“谈价”环节的消费者。

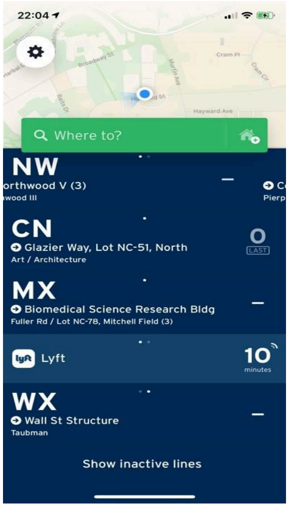
缺点：价格一般较市场均价略高；车型库存受限于当地门店。

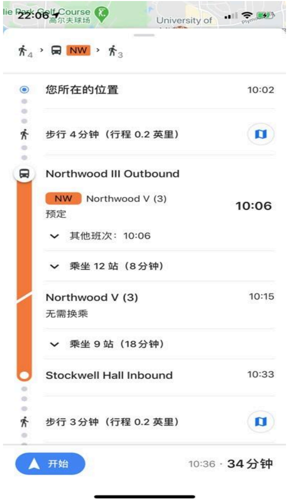
<u>**私人交易**</u>

这个方面水很深，需要一定的经验、教训、知识甚至运气。所以故不放在新生手册的范畴当中讲解，感兴趣的同学可以自行研究和咨询前辈。
一定要小心谨慎！

三、Blue Bus 和 TheRide

学校校区间的交通很方便， Blue Bus除了节假日和疫情爆发的特殊节点外，每天从早到半夜都有固定班次，校区之间按照路程和人流量，交通时间在十到二十分钟不等。想去 Briarwood， Meijer，Walmart 的同学则需要乘坐 TheRide，可以刷 M-card 免费乘坐，每班车之间相隔大概半个小时。具体线路可通过





UM Magic Bus， Transit， Google Maps 等APP进行查询。

Transit App内截图 Google Maps App内截图

四、夜间出行交通

对于没有车的同学，夜间出行或者去较远的地方，安娜堡市内可供选择的夜间出行交通有Safe Ride， Paratransit， Night Ride， Emergency Ride Home， State Street Ride， Lyft。夜间出行尤其需要注意安全，如有可能，尽量和亲人朋友报备行程。更多有关夜间出行交通信息，详见：https://deanofstudents.umich.edu/article/late-night-transportation

Safe Ride

Safe Ride 是由密西根大学提供给学生和教职工的免费夜间交通工具，在app store中下载TransLoc OnDemand即可预约。接送范围限于校区及临近周边的学生常见居住地，搭乘 Safe Ride 需要出示 UM ID。选择一，乘客可以在8:00 PM 至 2:00 AM期间，在任一U-M 建筑物预约搭乘。选择二，乘客可以在2:00 AM至7:00 AM期间，在Shapiro Undergraduate Library， Duderstadt Center， 或Cancer Center预约搭乘。

预约电话：(734) 647-8000，然后选择 # 1

Night Ride

Night Ride是一项收费5美元的共享出租车服务，在Ann Arbor市内运营。运行时间为周一至周五的11:00 PM至6:00 AM，以及周六和周日的7:00 PM至7:30 AM。

预约电话：(734) 647-8000，然后选择 # 3

Emergency Ride Home

在紧急情况下，教职工和学生可以免费乘坐出租车，以送其抵达至其停泊在偏远地点（家庭，学校，日托机构等）的车辆。该服务每周7天，每天24小时可用，年度使用许可限制为六次。 该服务由 Golden Limousine 提供。

预约电话：(734) 668-8282

State Street Ride

周一至周五的10:00 PM至6:00 AM，从任何U-M建筑物到南州街通勤者（公园与骑行）地段，可免费享受after-hours出租车服务。 该服务由 Golden Limousine 提供。

预约电话：(734) 668-8282

Lyft Night Owl Rides

密西根大学与 Lyft 合作推出“夜猫子乘车计划”（Night Owl Rides w/Lyft）。为学生提供在指定校园服务区域内，晚上 8 点至早上 7 点期间 Lyft 乘车 4 美元的折扣。

网址：https://ltp.umich.edu/transportation-alternatives/night-owl-rides-by-lyft/

Paratransit

Paratransit是为有永久性或暂时性残疾的教职工和学生提供定期的点对点乘坐服务。如需注册该服务，请联系Services for Students with Disabilities (SSD)。
网址：https://ltp.umich.edu/campus-transit/paratransit/
SSD联系方式如下：
地址：G-664 Haven Hall, 505 South State St., Ann Arbor, MI 48109-1045.
电话：(734) 763-3000，(734) 615-4461(TDD)，(734) 619-6661(VP)，
(734) 936-3947
邮箱: ssdoffice@umich.edu
工作时间：周一至周五8 AM 至 5 PM

五、常规出租车服务

安娜堡有很多出租车服务，在这里列举几个常用的出租车公司的联系方式和信息：

Uber App

校园周边打车费用大致在4-20美元。

Lyft App

校园周边打车费用大致在4-20美元，部分时候比Uber稍微便宜一点。

Ann Arbor Amazing Blue Taxi

电话：(734) 846-0007
网址：https://www.michigan.org/property/amazing-blue-taxi

Ann Arbor Cab,Taxi, Airport, Shuttle Service

电话：(734) 272-8009
网址：http://www.annarbortaxitransport.mysite.com/

六、租车

Zipcar是安娜堡地区面向教职工和学生主要的租车公司。Zipcar 实行会员制，会员费提供两个选项，每月缴纳7美元或每年缴纳70美元。加入成为会员后，可享服务有：所有旅行的二级保险，所有行程免费加油，24/7全天候维修和路边援助，每天最多 180 英里的免费里程。会员可以通过手机 App 预约车辆。在安娜堡有多处 Zipcar 的租车地点，十分方便。 详情请见：https://www.zipcar.com/?redirect_p=0

长期一点的租车在安娜堡可以选择**Avis/Budget/Hertz/Enterprise**等公司。办理租车可以在每个公司的官网上预约。一定要注意对应的地点是否支持after hour还车哦。

- Avis/Budget：3600 Plymouth Road, DoubleTree Hotel, Ann Arbor
- US Enterprise：438 W Huron St, Ann Arbor, MI 48103

- Hertz： 4663 Washtenaw Avenue, Ann Arbor , Michigan , United States , 48108

七、城际出行

除了开车以外，同学们还可以选择公共交通进行城际交通：

Michigan Flyer（从安娜堡去机场或者东兰辛）

服务路线： East Lansing ↔ Ann Arbor ↔ Detroit Metro Airport (DTW)， 每天提供 14 趟往返班次，全年无休。

官网： michiganflyer.com

校园停靠： Blake Transit Center（325 S. Ashley St., Ann Arbor, MI 48104）
注：Ann Arbor 临时停靠： Liberty Square Garage / 500 E. Washington St.； 具体以官网为准。

票价： 单程 $16；往返 $27

班次与预订：每日多班往返，具体时间和停靠点请以官网为准。

车载设施：环境较好，配有免费 Wi-Fi、车载电源插座、大件行李舱，行程约 45–60 分钟，适合往返校园与机场的学生与教职工。

Amtrak（火车去芝加哥）

Chicago ↔ Ann Arbor ↔ Pontiac，每日 3 趟往返，途经 Jackson、Detroit 等站。行程全程约 6 小时。

Ann Arbor ↔ Detroit：每日 3 趟，单程最快 57 分钟，最低票价约 $9。

Ann Arbor ↔ Chicago： 单程起价约 $37。

地址： 325 Depot St., Ann Arbor, MI 48104

设施：封闭候车室、付费停车场、无线上网（部分车厢）、可无障碍登车。

车厢配置：平座（Coach）与商务（Business）等级、安静车厢、餐车，均配免费 Wi-Fi 与电源插座，适合长途学习或工作。

Detroit Metro Wayne County Airport (DTW)（坐飞机去世界各地！）

地址：9000 Middlebelt Rd., Detroit, MI 48242

网址：metroairport.com

McNamara Terminal：Delta的hub

Evans Terminal：除了Delta以外的航空公司廉航及区域航司航班集中。

Michigan Flyer：直达 Ann Arbor 校区，单程 $16，往返$27。

出租车 / 网约车：全程约 30 分钟；固定出租车站点及 Uber/Lyft 等取车区。

停车选项：短期与长期停车场，近航站楼步行可达；接驳班车全天候运营。

社团介绍

一、艺术类

安娜说话剧社 Thus Spoke Ann Arbor

密西根大学安娜说话剧社(Thus Spoke Ann Arbor)成立于2013年11月，旨在采用话剧的艺术表现手法，打造中国文化品牌。我社是密西根大学的非营利性学生话剧社团，也是密西根大学最大的华人社团之一。

安娜说为大家提供了一个了解和参与话剧并且一起进行课余活动的平台，社团不仅每学期举办制作精良的小剧场、年度大戏，还有Acting Workshop和剧本朗读会等轻松的话剧入门活动。从我社成立至今，已出品《暗恋桃花源》，《你好，打劫》，《驴得水》，《无人生还》，《枕头人》等大戏。

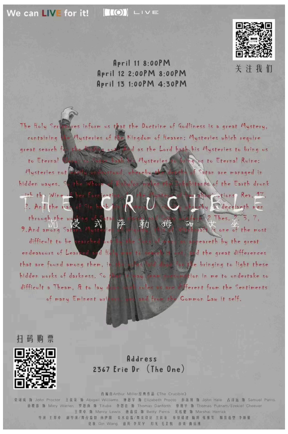
近几年，我们也开始发展剪辑制作团队，引入微电影、纪录片及广播剧相关制作。在过去近10年里，我们从教室走进剧场，从简单的道具到专业的设备，我们的足迹遍布密

大的多个剧场，包括Arthur Miller Theatre和Lydia Mendelssohn Theatre，几乎每场上座率都高达100%。我们也与校内多个组织，如Arts at Michigan，Center for Chinese Studies等等，保持长期合作关系，并且在每年的密大春晚演出小品，颇受好评。这里聚集了一批热爱话剧并且投身于话剧艺术的人们。我们欢迎各个专业的才子，不仅仅是台前演出，还有幕后制作和宣传策划等等。

如果你同样对话剧充满热情，不论你的专业程度，我们都可以带领你开启新世界的大门，更深入地了解到话剧和影视制作的方方面面。除了作为一个专业的话剧团队，安娜说对每个部员亦是一个温暖的大家庭。在打磨演技和幕后制作之外，我们也有BBQ、滑雪和你想做的任何bonding活动。在这里，我们包容各种观点、欢迎天马行空的想法。加入安娜说是大家寻找志同道合之友的绝佳机会~ 如果你已经迫不及待了，快去B站和YouTube搜索密大安娜说话剧社观看往年的演出录像和幕后纪录片吧！了解更多关于我们的日常和报名方式，欢迎关注微信公众号密大安娜说话剧社。

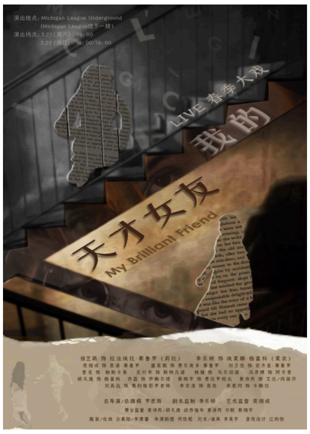
LIVE沉浸剧团

这是一则来自 LIVE 的自我介绍 & 寻人启事，
LIVE 是什么?
LIVE 是专一且不专一、严谨且不严谨、年轻且不年轻、专业且不专业的位于密歇根大学的沉浸式话剧和剧本杀社团。
我这个秋天，我们正在筹备全新重磅作品《控方证人》。作为LIVE本学期的重点项目之一，我们将尝试更加成熟、更加沉浸的舞台呈现与表演方式，作品预计将于12月初正式演出，我们期待更多热爱戏剧的你加入，一起把它变成属于我们的代表作。
怀揣着对戏剧的热忱，我们一直在探索舞台的无限可能。



我们是专一且不专一的。
LIVE沉浸剧团致力于完成一部又一部高质量的沉浸话剧，走出传统剧场，创造更近距离、更丰富的戏剧体验。
我们还策划沉浸式剧本杀，让剧本杀不再局限于纸张和手机，而是真正走入场景，体验一场身临其境的故事。与此同时，我们也从未放弃传统话剧舞台。
我们是严谨且不严谨的。
我们对待排练、对待表演始终保持严谨态度，我们有系统的表演训练课程，也会邀请戏剧专业老师进行指导，做戏、做剧、做剧本杀，我们是认真的。

但LIVE没有复杂的制度，没有官僚化管理，不设部门，不设部长。
我们是年轻且不年轻的。
LIVE成立于2022年1月1日，虽是年轻活力的学生社团，却已推出多部备受好评的作品。
幽默诙谐的《三人成行》，用爆笑剧情与互动设计点燃现场氛围。
严肃深刻的《萨勒姆的女巫》，以极具张力的表演引发对历史与人性的思考。
沉浸式戏剧《无人生还》《扬名立万》《风声》，传统话剧《捕鼠器》《献给阿尔吉侬的花束》《我的天才女友》，环境式戏剧《特洛伊木马》《枕头人》等多部作品，都收获了大家的认可。



我们追求每一部作品都有新颖的互动形式和不同的玩法，每一部都在探索戏剧的更多可能。

LIVE的成员既是舞台前的表演者，也是幕后疯狂又认真的创作者。虽然社团成立时间不长，但我们已经积累了丰富的经验，做话剧，做剧本杀，我们是专业的。
但最重要的是，我们的团队里，还缺少一个你。
加入我们，加入LIVE，没有任何专业门槛，只需要你足够喜欢话剧。
《控方证人》的导演组、演员组招募全面开启，欢迎关注LIVE沉浸剧团官方公众号，每一部大戏都会面向全校乃至全安娜堡招募成员。

安娜贝拉 Annappella

在密大，安娜贝拉 Annappella 是一支把中文音乐、亚洲音乐和 A Cappella 唱上校园舞台的人声乐团。我们自 2016 年起活跃于 U-M 校园，长期进行中文流行、影视金曲、亚洲音乐与跨文化曲目的纯人声改编、排练、录制和舞台呈现。过去几年，安娜贝拉参与并举办过校内外多类演出与音乐项目，单场活动常触达 100+ 观众；观众中不仅有华人学生，也有本地学生、国际学生和非中文母语观众。在线上内容方面，我们会持续制作舞台切片、翻唱视频、排练花絮和活动记录；参与的跨校纯人声合唱作品《如愿》也在全平台累计获得 3,000+ 点赞。

安娜贝拉的 vision 是通过音乐推动中美文化交流，让中文歌曲、亚洲音乐和华人学生的创造力被更多人听见。我们相信，A Cappella 的魅力不只在于“没有乐器也能唱”，也在于

它能把不同声部、不同语言和不同文化背景的人连接在一起。近年来，安娜贝拉对音乐和舞台呈现的要求也越来越专业：从选曲、编曲、声部分配、和声设计，到Beatbox、舞台走位、编舞和整体视觉效果，每一次演出都需要团队共同完成。排练中，我们会反复打磨音准、节奏、咬字、情绪表达、队形变化和肢体配合，让一首歌从音乐编排变成完整的现场表演。

安娜贝拉平时的活动和表演机会非常丰富。我们会参与校园文化节、节日活动、学生组织合作演出、学校部门邀请演出、主题晚会、户外快闪、线上合唱项目和短视频制作，也会根据不同场合设计不同风格的曲目与舞台形式。例如，在中秋相关活动中，我们会选择更有团圆感和文化氛围的歌曲；在情人节等主题演出中，我们会加入更浪漫、轻松或互动感更强的编排；在校园快闪和公共空间演出中，我们则更注重节奏感、感染力和观众参与度。除了站上舞台，成员们也会参与翻唱录制、视频拍摄、舞台录音、后期剪辑、社媒发布和幕后内容制作，完整经历一首作品从想法到呈现的过程。

新学期，安娜贝拉欢迎热爱音乐、愿意认真投入的同学加入。近几年，我们的招新更偏向音乐专业化方向，重视声乐基础、音准节奏、和声能力、舞台表现力和团队协作；同时也欢迎擅长编曲、混音、音乐制作、Beatbox、编舞、舞台策划、摄影摄像、平面设计、视频剪辑和社媒运营的同学。无论你是音乐专业学生、长期接受声乐训练的演唱者，还是希望参与音乐制作、舞台呈现与线上内容创作的新生，都可以在安娜贝拉找到适合自己的位置。秋季招新、试听安排、演出信息和幕后花絮都会发布在我们的社媒最新帖子中，欢迎关注我们，也可以通过邮件联系我们。

关注安娜贝拉 Annappella

Instagram： @annappella.a_cappella
小红书： 安娜贝拉Annappella
视频号： 安娜贝拉Annappella
YouTube： Annappella Chinese A Cappella / @annappellachineseacappella4188
Email： annappella@gmail.com

清韵民乐社

凉风惊绿树，清韵入朱弦——清韵民乐社创立于2019年11月，是密西根大学首个，也是唯一一个经过校方认证的中国民族音乐社团。

我们致力于在安娜堡乃至密歇根州传播民乐的独特魅力，将民乐的精神传递给更多的人。

清韵为热爱民乐的小伙伴们提供了一个继续交流、学习、演出的机会。我们希望通过传统、现代、流行、古风、二次元等多元的曲目风格，为大家展现民乐的乐趣与无限可能。

自2023年起，清韵已在安娜堡举办了三场专场音乐会，观众累计近千人；清韵也经常应邀参与学校、学院、社区教会、中小学、公司与其他社团的演出。我们同时保持着稳定的线上影响力，在各大社交平台的演出视频与花絮播放过万。在排练和演出之余，清韵的成员们通过运动、聚餐、聚会等活动加深了解、增进友谊。

从过去到未来，清韵会继续通过规律而高质量的排练和演出，呈现更多的音乐作品。清韵现有二胡、琵琶、竹笛、古筝、唢呐、笙、扬琴、古琴、民族打击乐、钢琴、萨克斯等多种乐器。欢迎热爱民乐、演奏任何乐器的小伙伴加入，为我们带来更丰富的音韵!

更多信息请关注:
公众号: 密大清韵民乐社

B站: 密大清韵民乐社

Tiktok:qingyun at um

Instagram: Qingyun.um

小红书:UM清韵民乐社

如果有任何问题，请联系：

um.qingyun.eboard@gmail.com

纯蓝唱片Blue Records

纯蓝唱片（Blue Records）创立于2021年，是一家以现场音乐为核心的综合类音乐娱乐社团。我们致力于打造高质量的音乐现场体验，涵盖流行、摇滚、独立、电子等多元风格，让不同背景的音乐人和观众都能在这里找到共鸣。

在日常活动中，我们活跃于安娜堡及周边地区的livehouse舞台，定期组织乐队演出与专场活动。从小型沉浸式现场到完整编制的舞台呈现，我们不断探索更专业的演出形式，力求在每一场live中带来真实、有感染力的声音与氛围。

除了livehouse演出，纯蓝唱片每年还主办“纯蓝音乐节”系列活动。音乐节汇聚来自不同文化背景与音乐风格的乐队与音乐人，融合多语言、多类型的表演内容，打造具有独特气质的校园音乐盛事。活动现场配备完整的灯光与音响系统，吸引数百名观众参与，也逐渐成为校内外具有影响力的音乐品牌之一。
我们不仅是一个演出平台，也是一个连接音乐人与幕后团队的社区。无论你是主唱、乐手，还是对舞台技术、活动策划、现场调音等方向感兴趣，都可以在这里找到属于自己的位置，与志同道合的伙伴共同完成一场场高质量的演出。

如果你希望站上舞台，或参与打造一场真正专业的现场演出，欢迎加入我们。

📍 公众号：纯蓝唱片 Blue Records
📧 Email：bluerecords@umich.edu
📱 负责人微信：Meli_Z

茉莉舞团（Moli Dance Team）

茉莉舞团（Moli）是UMich最大的中国留学生舞团。自2013年成立以来，我们始终致力于将舞蹈的热情、表达与创造力汇聚于此。无论是K-pop、Jazz、Hiphop，还是中国舞，茉莉都欢迎每一位舞者在这里找到属于自己的舞台与归属。

茉莉舞团以定期的社训、舞台演出、视频创作等方式，不断探索舞蹈的边界。我们的主要活动包括：
🎵 中秋晚会，春晚，Showcase…
🎥 舞蹈视频录制与剪辑
🩰 每周一次团训

我们期待更多热爱舞蹈的同学加入我们，一起成长、突破、绽放。无论你是从未接受过专业训练的零基础新手，还是经验丰富的资深舞者，只要你愿意尝试与付出，这里都会为你打开一扇门。

哪怕没有成为社团成员，我们每周都会有Open Workshop欢迎所有学生参加！

在茉莉，你将与来自不同背景、专业、文化的伙伴们一同跳舞，一同创造，朝着同一个目标努力。茉莉不仅是一个舞蹈社团，更是一个连接人心与热情的平台。
欢迎加入茉莉舞团，在新的学年里，与我们一同开启更多舞动的可能！

📌 关注我们获取最新信息与招新详情：
公众号：UMMoli茉莉舞团
Bilibili：UMMoli
Instagram：moli.umich
小红书：UMMoli茉莉舞团

VeryUs舞团

VeryUs是一个聚集着一群热爱亚洲音乐和舞蹈的女生。我们的成员来自各种不同的背景也代表着不同舞蹈风格。VeryUs是被一群中国研究生创立的。最开始VeryUs是一个唱歌团，后来发现了他们对于舞蹈的热爱想要更多的展示中国音乐和舞蹈的变化也同时展现中国文化。就这样他们开始在表演中把扇子加入传统和流行中国音乐。因为疫情和领导人员的变化，我们的团从全员华裔变成一群拥有多种亚裔背景。因此我们在舞蹈中也反映了这点，加入了更多不同亚洲国家的文化。但是我们的初衷始终没有改变—在我们的舞蹈中融入传统和流行文化的元素。可以通过 veryus.umich@gmail.com 来联系我们～
*此社团在2026年Fall前未联系UMCSSA，不保证其活跃与以上信息的有效性。

二、创意类

捕枫捉友

想快速在一个温暖的氛围内结交优秀的朋友？对桌游抱有热情，想找到同好一起玩耍？欢迎来这里坐坐。
捕枫捉友（Before Friends）是一群因桌游在UMICH相识的好友于2024年新年之际成立的轻量级交友社团。剧本杀店的店主和专业DM、为顶流Idol写歌的职业音乐人、做菜超好吃的数学卷王、为警察做射击考核的前私家侦探、16岁上大学的天才少女、密歇根小吴磊、来我社卧底的其他社团管

理层们……各色的社团成员因为抱怨安娜堡沉重繁忙的学业而相聚，希望为这里有些单调的生活增添一些色彩。
桌游是我们的出发点，在创立后短短半个学期内，我们成功举办了超过15次公开活动，从剧本杀到COC跑团，从麻将到血染钟楼，吸引了超过400人次的参与，单次活动的最高参与人数接近百人。此外，捕枫捉友还成为了游卡桌游在北美的首个校园合作伙伴，成功将第一次盛大的三国杀官方联名活动引入UMICH校园。
但最重要的是，捕枫捉友更像一个朋友们相遇的咖啡厅。”轻量级社交”是我们的核心，从不让过多的社团工作和社交压力成为负担，是我们的“轻”。在这儿常有一起团建结交新朋友的机会，却从不会打破大家社交的舒适区。有趣的人一起做些事情，空了出去骑骑马做做菜，这就是独属于捕枫捉友的氛围：松弛而友好，却同样拥有专业性和机会

Xinitiatives

Xinitiatives成立于2021年9月，是一个由密歇根大学官方批准，致力于为中国学生群体提供发展不同兴趣爱好和结交朋友的创意社团。社团覆盖留学生活各个领域，主要活动包括户外活动、长假出行，音乐节，大型线下活动、探店测评等多方面领域。
过去的半年中，我们曾策划组织过北密、奥兰多、芝加哥等4场社交旅行，4批冬季滑雪活动，开展易经等国学内容的研讨会。我们也曾组织过安娜堡史上第一场livehouse，运营着覆盖探店测评、生活指南等多平台社交账号。社团致力于挖掘留学生活的全新可能性，给大家带来更多专业外的体验。

如果你对组织活动感兴趣，亦或是有兴趣爱好但身边找不到同行....
只要你有想做的事，我们热烈的欢迎你并负责为你提供平台支持！
我们是一个有规划有想法的年轻社团，相比已经建立多年的成熟社团，你的声音更容易被听到，你的想法更可能落地实施。无论你的想法多天马行空，只要你有热情，愿意负责把自己的想法落地，我们欢迎你！
*此社团在2026年Fall前未联系UMCSSA，不保证其活跃与以上信息的有效性。

三、学术类

Michigan Chinese Business Club

MCBC致力于提供广大中国及华裔学生一个分享商业知识，探讨实时动向，以及寻找工作机会的平台。自创立以来，MCBC

飞速发展，成为了被ROSS商学院认可、专业为中国学生服务的商学社团。我们已连续举办过国际职业峰会，邀请到了高盛、麦肯锡、摩根大通、安永等的学长学姐们传授经验。还有各种空降大咖来分享个人经验。上个学期我们还邀请到了YouTube的创始人。

加入MCBC，你可以参与商业案例与股市走向分析，以及各种讲座来提升你的软实力。你还将获得一对一的免费导师辅导，手把手教你写简历，建立只属于你的职业规划。

*此社团在2026年Fall前未联系UMCSSA，不保证其活跃与以上信息的有效性。

密歇根大学投资社（Michigan Capital Investment）

密歇根大学投资社（Michigan Capital Investment）是由密歇根大学学生2022年8月于密歇根大学官方注册的的非营利性金融社团，面向所有对金融感兴趣的本科生、研究生及博士生开放。我们致力于打造一个集金融学习、职业发展与高质量社交于一体的平台。

社团以全球二级市场投资为基础，覆盖资产管理、私募股权、投行业务、衍生品交易及影响力投资等多个方向，构建系统化的研究与学习体系。自2025年起，我们将引入真实资金管理模块，为成员提供实际操作仓位、模拟对冲基金管理的机会，全面提升实战能力。

我们还定期与海内外高校金融组织联合举办各类金融赛事与交流活动，致力于汇聚全球资本市场的青年力量。同时，社团也积极帮助成员在进入金融行业前打下坚实的背景基础与实务能力。

欢迎大家关注公众号Michigan Capital Investment

ins： mci_umich

linkedIn: Michigan Capital Investment

*此社团在2026年Fall前未联系UMCSSA，不保证其活跃与以上信息的有效性。

Eta Omega Chi(HOX)

Eta Omega Chi(HOX)是全美第一个商业性质的华人兄弟会，在2014年创建于加州大学伯克利分校，在全美各大高校设有11个chapters 区别于传统兄弟会，HOX致力于在全美建立华人精英圈层，并在兄弟姐妹间相互分享内部专属资源。

HOX的社团模式分为两大板块：职业发展板块（Professional）和社交板块（Social）。在职业发展板块方面，我们进一步细分为管理咨询（Consulting）和金融（Finance）。成员可以选择加入其中一个，与兴趣相同的其他成员在一学期的时间里一起产出一个有影响力的项目成果，例如管理咨询（Management Consulting）/创业创新（Entrepreneurial Project）、股票分析（Stock Pitch）。让成员们不仅能得到真实的商业实践还可以得到独家属于HOX的求职资源。在社交板块（Social）方面，我们会有不定期的团建，外出游玩，以及和其他chapters学习交流的机会。无论身在何处，兄弟姐妹们都能享受到HOX在全球的专属资源。此外，我们会定期举办各种讲座和研讨会（Workshop），例如简历修改、面试（Case Interview、Behavioral Interview）等。如果你对HOX感兴趣，欢迎参加我们的Info Session，或者和我们的成员安排一场Coffee Chat。我们希望每一位加入HOX的Wolverines都能从中获得宝贵的经验和成长！

*此社团在2026年Fall前未联系UMCSSA，不保证其活跃与以上信息的有效性。

中国经济发展协会 ACED

中国经济发展协会（ACED）是ROSS商学院历史最悠久影响力最大成员最多的由华人创建的商业社团，也是唯一一个将商业与中国经济政治发展相结合，面向各种族各专业的中国主题社团。教育，职业与社交是贯穿ACED社团活动的三大主线。每周例会cover中国最热的商业经济政治话题，为社员营造无与伦比的独特视角观察中国经济洞悉中国未来，ACED更与中国工商银行（ICBC）合作，让成员与金融专家银行高管一起畅谈中国发展。ACED独特的职业培养团队由商院前辈提供interview， presentation, resume的 workshop，为你走向职场铺路搭桥。ACED更是一个大家庭，是一个social networking的黄金平台，定期举办的social event让你了解不同背景的精英人才。对于有意申请ROSS的大一新生，ACED的前辈更是绝好的资源和导师，无私地为每一个申请者提供essay和application的建议和帮助。ACED每年举办WASSUP CHINA和商业挑战赛等大型活动，皆能吸引全校各社团各商业团队报名参加，更有商院老师莅临指导，影响力巨大。如果你想进入ACED，要通过非常selective admission process，去年录取率甚至低于ROSS商学院往年录取率，而进入ACED的大一新生的商院录取率极高。如果你是一个对中国对商业感兴趣，乐于迎接挑战做出改变的人，那你还在等什么，快抓住机会申请加入ACED吧！
*此社团在2026年Fall前未联系UMCSSA，不保证其活跃与以上信息的有效性。

中华创新与创业联盟 China Entrepreneur Network

中华创新与创业联盟 (China Entrepreneur Network) 密大分部创立于2009年。15年来，密大CEN本着助力学生成长的宗旨，提倡仁爱、探索、创新、实干的精神，致力于培养具有服务社会理想、具备专业知识素养的青年领袖，为学生们提供交流与实践的优质平台。作为一个由学校官方认证的Ross Club，我们的绝大部分社员均就读于Ross商学院。针对Ross商学院严苛的录取标准，我们将对新社员提供个性化的申请指导。同时，我们拥有大量优质校友资源，帮助社员在US/HK金融行业职位的激烈竞争中脱颖而出。

密大CEN定期邀请成功创业者及各行业领域高管、专家学者开展主题论坛，每周开办知识性的社团活动，帮助成员了解商业运营、金融、市场、政策、投资、企业管理等相关知识。此外，密大CEN举办的年度CEN创业大赛 (CEN Business Challenge) 以及CEN创业想法大赛 (CEN Pitch Competition)，更吸引了无数优秀UM学生投身到创新和创业的领域中。同时也会积极开展社交活动，包括但不限于聚餐，户外活动，桌游等等。

CEN在全球几十所优秀高校均设有分部，包括斯坦福大学、华盛顿大学、密西根州立大学、香港科技大学、西南交通大学等。

详情可通过以下平台关注并了解我们：

微信公众号：UM CEN

Instagram: cen_at_uofm

官方网址：www.cenmichigan.com

安城文化沙龙

安城文化沙龙迄今已创办十余年，是密西根大学及大底特律地区的华人知识分享的平台，话题涉及科技，文艺，政经，等诸多方面。不愿在循规蹈矩的生活中逐渐平庸的朋友们，欢迎加入安城文化沙龙。学点新知识，交点新朋友。安城文化沙龙期待你的到来！

*此社团在2026年Fall前未联系UMCSSA，不保证其活跃与以上信息的有效性。

Greater China Association（GCA）

密歇根大学罗斯商学院大中华协会（Greater China Association，简称GCA）成立于2002年，致力于联结罗斯商学院的大中华区同学，支持会员的职业发展，并在密大校园内传播中华文化与商业视角，促进跨文化交流。

GCA每年都会组织丰富多样的活动，不仅帮助会员拓展人脉、提升专业能力，也为正在申请罗斯商学院的中国学生提供帮助与建议。近年来，随着大中华区学生人数的增加，GCA的会员规模也逐步扩大，目前涵盖了约百名MBA一年级、二年级及在职MBA项目的同学。

联系方式: hanyz@umich.edu

*此社团在2026年Fall前未联系UMCSSA，不保证其活跃与以上信息的有效性。

密歇根大学华人心理学学生联合会（CPSA）

CPSA 是面向心理学相关专业学生的学术型社团，致力于传播心理学各分支领域的知识，搭建交流平台，探索科研与就业的机会。我们定期举办工作坊、专题讲座、朋辈分享等活动，帮助同学们在专业成长的道路上走得更远、更稳。

无论你是心理学专业的学生，还是对人类行为和心理充满好奇，我们都欢迎你的加入，一起探索心灵的奥秘、共建温暖的学术社区。

联系方式：fqiying@umich.edu

*此社团在2026年Fall前未联系UMCSSA，不保证其活跃与以上信息的有效性。

四、运动类

密西根飞越跑团Michigan AA Next Level Running Club

“密西根飞越跑团Michigan AA Next Level Running Club”由密西根州安娜堡及周边地区的华人与留学生跑步爱好者组成。我们于2024年4月10日正式成为了美国路跑协会的官方俱乐部。密西根飞越跑团有刚刚入团的初跑者，也有跑波士顿、芝加哥、纽约、东京、伦敦和柏林马拉松资深跑者以及超马和越野跑爱好者。我们每周都安排周二、三、四傍晚的周中跑和周六早上的大团跑，你可以根据自己的时间灵活安排参加，我们会帮助你实现坚持跑步、保持身心健康快乐并不断超越自我的跑步新目标。

*此社团在2026年Fall前未联系UMCSSA，不保证其活跃与以上信息的有效性。

Michigan Wolves 密大中国学生女子篮球队

Michigan Wolves 是密歇根大学的中国学生女子篮球队，致力于为热爱篮球的同学们提供系统化的训练和高水平的比赛机会。我们不仅组织比赛，还欢迎对赛事运营、团队管理等感兴趣的同学参与幕后支持。

除了日常训练和校内外比赛，我们也活跃于各大社交平台，记录球队的成长与热血瞬间。欢迎关注我们的微信公众号（MWolves）、Instagram（@mwolves_）和 YouTube 频道（Michigan Wolves），了解更多信息!

联系方式：elix@umich.edu

UMich Wolves 密大中国学生男子篮球队

密歇根大学功夫社

功夫，作为中国传统武术的重要组成部分，承载了数千年的文化与智慧。在功夫社，我们练习传统功夫、武术和中国式踢拳，既锻炼身体，也修炼意志与专注力。

无论你是功夫爱好者，还是对中华文化感兴趣的新手，我们都热烈欢迎你的加入！**零基础也完全没有问题，**只要你有热情，就能在这里找到属于自己的节奏与力量。

联系方式：dsela@umich.edu

*此社团在2026年Fall前未联系UMCSSA，不保证其活跃与以上信息的有效性。

五、公益类

China Blue Charity Fund（CBCF）

China Blue Charity Fund（简称CBCF）是一个由罗斯商学院学生于2002年发起并运营的非营利学生组织，致力于支持中国乡村儿童的教育。

我们的愿景是：通过经济资助和学习项目，为中国经济条件有限的孩子们提供成长的机会和希望。我们的使命是：联合罗斯商学院的学生、校友以及更广泛的社区资源，搭建一个可持续发展的志愿者平台，为孩子们带去实实在在的帮助。

CBCF始终秉持公平、平等、透明和尊重的核心价值观，希望用商业智慧点亮乡村孩子的未来。

联系方式 : tangrj@umich.edu

*此社团在2026年Fall前未联系UMCSSA，不保证其活跃与以上信息的有效性。

六、学生会

香港學生會HKSA

Hong Kong student association aims to introduce Hong Kong culture to students, strengthens bonding between members and

provides member with both cultural and social events. 香港學生會的宗旨是介紹香港文化，建立成員間的友誼，並提供文化和社交活動給會員。
*此社团在2026年Fall前未联系UMCSSA，不保证其活跃与以上信息的有效性。

中美友谊会China Friends

China Friends 是密歇根大学的学生组织，致力于帮助国际学生和访问学者更好地适应在美生活。在这里，你可以结识朋友、参与丰富的活动，如节日派对、篮球赛、接机服务以及中美文化交流等，感受家的温暖。

作为总部位于宾夕法尼亚州的非营利组织 China Outreach Ministries（COM）在密大的官方学生分会，China Friends 致力于传播友爱与支持的精神，并依托 COM 提供的资源与品牌开展各项活动。

联系方式：leeyadav@umich.edu

中华学生会Chinese Student Association

中华学生会的宗旨是通过社交和教育活动，提升大家对中国传统文化和华裔美国人文化的理解与认知。我们重视校园与社区之间的互动，主要通过“家庭”和“师徒”项目，以及与校园内其他组织合作举办的年度活动，来促进彼此的联系与交流。此外，我们还定期举办手工艺活动、包饺子、火锅之夜等小型文化体验活动，让成员们在轻松的氛围中加深彼此了解，感受中华文化的魅力。
*此社团在2026年Fall前未联系UMCSSA，不保证其活跃与以上信息的有效性。

密西根大学中国本科学生会 UMCUSA

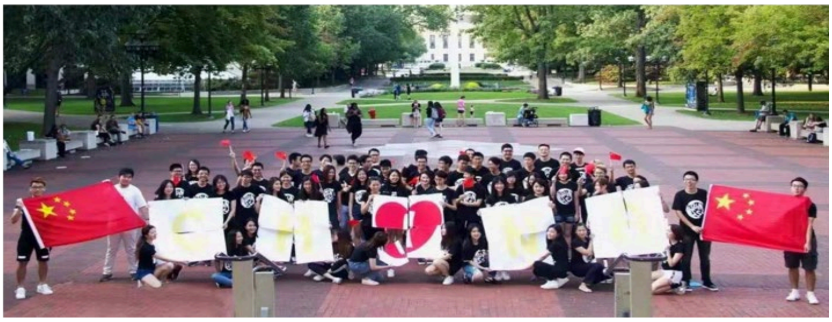
密大中国本科学生会（UM CUSA）成立于2010年，是浪与学术的共同体。CUSA注重在繁忙学业之余，为校园生活更添娱乐精神。CUSA注重每个成员的领导力，个人发展，和团体精神，强调透明化的运营和高效的沟通。CUSA每年举办迎接新学期的年度密大Clubbing Night（夜店之夜），一起约饭的饭团活动，以及饱受好评的密大好声音比赛，并协助CSSA一起进行接机活动以及宜家采购帮助初入安村的新生融入密大校园。欢迎即将到来的同学们，参与我们的活动，或者加入我们。我们来丰富你的社交圈子，在狂欢与释放的同时带你体验美国文化度过精彩的大学四年。

*此社团在2026年Fall前未联系UMCSSA，不保证其活跃与以上信息的有效性。

密西根大学中国学生学者联合会 UMCSSA

密西根中国大学学生学者联合会（UMCSSA） 是与密西根大学国际中心合作的密西根大学华人组织。密大中国学联由第一批庚款留学生于百年前创立。如今，UMCSSA与密西根大学的国际中心，招生办，校友会等多个学校办公室进行合作。组织现有超过100位成员，他们来自不同省市和地区，研究学习不同的专业领域，拥有不同的海外背景，却为了服务在校3500位中国留学生和整个密西根州的华人华侨这一宗旨而走到了一起。

UMCSSA的宗旨是通过举办各类文娱、职业、学术、体育、文化交流等方面的活动为全安娜堡华人服务，尤其是为在校中国本科生、研究生、博士生、交流生、访问学者服务；通过组织、协调其他在校华人社团，以及与不同国家、地区社团的合作不断扩大在校华人影响力；通过与校方积极沟通、协作帮助中国留学生、学者维护正当权益；通过举办与中国相关的的各项活动，连接密西根大学与中国，扩大密西根大学在中国的影响力。



每年，UMCSSA协助密西根大学国际中心举办行前宣讲会、（PDO），并且在上海、北京等多个大城市主办“UMCSSA新生见面会”，帮助新生筹备前往密大的准备工作。UMCSSA还为同学们提供免费的新生接机，便利的银行开卡，和生活及家具用品采购，帮助各位同学更快更好地融入密大的学习生活。UMCSSA在密西根剧院举办春节联欢晚会，把年味带进安村。我们拍摄的十一国庆荣登新华社的头条，为祖国母亲送上来自远方的祝福。我们举办的密西根中国论坛吸引了上千人次的参与，为中美青年学者交流构建了桥梁。UMCSSA春秋两届招聘会是美国中部最大的留学生招聘会，吸引了近百家企业，为近千位密大及周边学校毕业生提供了就业机会。UMCSSA打折卡可以在安娜堡及周边地区超过30家超市餐厅使用。我们还组织如春晚、新生BBQ、足球赛、万圣节晚会、电竞比赛、狼人杀大赛、篮球赛等各类活动丰富同学生活。

在中国爆发新冠疫情期间，UMCSSA发布《抗击疫情倡议书》，号召身处安娜堡的中国学生学者与当地华人积极支援同胞抗击疫情。倡议书一经发出收到广泛

响应与转发，2天内阅读量超过2.7万次。密西根中国论坛，密西根州立大学等多个学生组织转发了倡议。UMCSSA尽可能在最短的时间里，提供捐助渠道，并开始通过学联渠道征集捐款与物资。同时积极邀请其他学联加入抗击疫情的阵营，各个美国高校的学联组织听说后都纷纷积极响应。大家紧急分工，撰写帮助学联开展捐赠工作的指南，联系运输通道，跟踪捐赠进度。密西根大学的中国学生也在 UMCSSA的号召下积极行动起来。UMCSSA致力于团结全体中国留学生、学者，促进彼此间的交流与互动，为中国留学生、学者提供学术、职业发展、生活等方面的信息，增进中国留学生、学者和海外社区的文化交流和相互了解。帮助所有中国学生学者解决学习，生活中的问题，丰富同学们的课余生活， 以及展示和发扬中国传统文化。我们为留学生学者群体送出关注与温暖，让漂泊在外的中华儿女感受到“家”的温暖。

上图为 2025-2026 UMCSSA 全员大会合照

彩蛋放送

1. School of Education Building 里的Study Lounge有免费的汽水喝哦。
2. 学校机房的电脑可以用Vmware虚拟机远程访问。
3. 周一的East Quad食堂很难吃，想来尝个鲜体验一下all vegetarian菜谱的同学，试一次就够了，真的。
4. 学校图书馆容易被偷电脑或者加拿大鹅，尤其是Hatcher三楼的自习隔间。
5. Ugli楼层越高越安静哦。
6. 用MCard乘公交车不要钱哦 别老打Uber Lyft啦！

7. 研究生可以在学期内任意时间退选课且不留痕成绩单。
8. Adobe和Office全家桶凭UMID完全免费。
9. NCRB健身房下午两点到四点的时候人最少。
10. 江湖传说，别踩Diag的M标志，踩了之后第一次需要用到blue book的考试会崩！
11. 周日的East Hall的Math Atrium有bagel，可以一边学习一边吃哟～
12. Hatcher的Reference Room超适合Final前专心学习！
13. 喜欢看电影的小伙伴可以了解一下Ugli的Askwith Media Library，不过应该在疫情之后才会重新开放。
14. 喜欢电影与媒体的小伙伴，可以了解一下UM的FTVM（Firm, Television, Video, Media）专业。
15. UMich有很多好玩又有趣的Earth课可以满足Natural Science的要求哦。
16. 国际生每学期有最低(本科: 12, 研究生: 8) 个学分的要求; 线下课程最低(本科: 9, 研究生: 5) 学分来维持F1身份，如果低于要求学分的话，需要严格的申请。政策可能会有变动，务必及时了解。
17. 如果这是你在UMich的第一学期，不管是大一新生还是转学生，都可以享受withdraw课程但是成绩单没有W的福利哦。
18. 历史控可以试试看用ProQuest找资料，里面可以查阅历史报纸哦～
19. Hatcher四楼的Asian Library有大量漫画，日韩中原著，而且人少安静非常适合学习！图书馆满了就来这看看吧。
20. 对日语感兴趣的同学们可以在学校官网留意一下每两周一次的日语Conversation Table，可以和学日语的同好们一起谈天说地锻炼日语口语能力，届时还经常有寿司和各种日式小零食、茶水提供！
21. 想修改简历、练习interview、找实习可以上Opportunity Hub的网站看看，这个部门为UMich的学生提供非常非常多免费的职业帮助。
22. 北校经常可以见到土拨鼠、大兔子和鹿，听说还有狐狸和臭鼬哦。
23. 在UMich开车的时候千万留意别撞到小动物了，尤其是分布在校园各个角落的可爱的小松鼠和鹿！
24. 在某中国超市买东西结账前最好检查一下保质期，不然有可能会买到过期很久的食品 ~
25. 北校Way 1中国超市旁边有一家Yoon’s Bakery的面包店，价格实惠面包新鲜好吃，适合囤早餐。
26. 需要买小家具厨具、生活用品可以先去Marshall和Tj Maxx两家店看看，性价比很高，东西也比较全。
27. 想赚点零花钱的话可以选择在学校食堂打工，每次打工前后还可以在食堂免费吃一顿员工餐。
28. 学校西北边有一个地方叫Hell，可以开车自驾一路过去风景很美丽也很有意义（Highway to Hell~）

29. CSSA公众号经常会给大家带来各种福利，例如Final前送奶茶和Lady M，摄影大赛、厨艺投稿平分现金等等，关注不迷路!

2026–2027年度的新生手册是由宣传部吕宛柔、王思懿和顾若榆，以及龚梓、邬美池，刘夷阳、徐小恬，毕紫媛等同学在前辈们所整理的资料的基础上，结合今年的最新形势，合作汇编更新。如有部分地方错漏，还请大家多多包涵。

非常感谢大家读到这里，Let's Go Blue!!!

温馨提示:
1. 本学生手册是目前“唯一一本由UMCSSA官方认证并发布“的新生手册。市面上其余“新生手册/学生手册”多由其它机构（如CSSA合作赞助商）或个人发布，其内容与UMCSSA无直接关联。如有信息错误，UMCSSA概不负责。
2. 该手册严禁转载和二创，如需引用请务必先联系我们。我们的联系邮箱是:
umcssaboard@umich.edu

密西根大学中国学生学者联合会
University of Michigan
Chinese Students and Scholars Association
获悉更多校园资讯，请关注UMCSSA 微信公众号： UM_CSSA

‘Those Who Stay Will Be Champions.’

——Bo Schembechler
The Legendary Michigan Coach

PRESENTED BY UMCSSA